

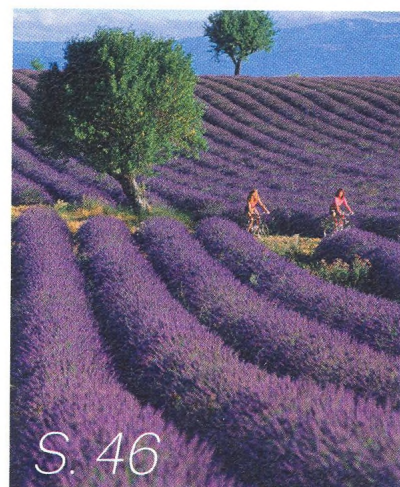
# OBSAH

S. 12

- 04 **Iniciativa** MY jsme naši rodiče
- 06 **Servis** Rodina

## KRÁSA

- 12 **Okouzující barvy**  
Rtěnky & laky na nehty pro všechny generace
- 18 **Neobvyklé kombinace** Trendy líčení
- 20 **Zatočte s odrosty** Jak šikovně zakrýt šediny
- 24 **Neposlušné hormony** Péče o problematickou pleť
- 30 **Proti proudu času** Anti-aging kosmetické přípravky
- 32 **Malí, ale šikovní** Beauty pomocníci
- 34 **Něžná elegance** Jemné šperky pro každou příležitost



## ÚVOD

Matkou pro nás může být třeba teta, u které jsme vyrostli. Nebo profesorka, která nám ukázala novou životní cestu.

Téma rodiny se táhne jako červená nit celým květnovým vydáním active beauty magazínu. Blíže se podíváme na to, jak vzniká mateřské pouto nebo jak co nejlépe zvládnout nelehký návrat do zaměstnání po mateřské a rodičovské dovolené.

Přidáme tipy, kam vyrazit na rodinnou dovolenou na kole nebo jak využívat léčivé síly přírody. Chybět samozřejmě nebudou ani rady, jak pečovat o svou krásu v každém věku.

Pestré a inspirativní čtení Vám přeje

Váš active beauty tým  
activebeauty@dm-drogeriemarkt.cz

S. 38



## INSPIRACE

- 36 **Zátiší s květinami** Rozkvetlá domácnost
- 38 **Chutě přírody** Recepty s bylinkami a jedlými květy
- 44 **Jezte přirozeně** Potraviny dmBio
- 46 **Šlápněte do pedálů**  
Rodinná dovolená na dvou kolech

## ŽIVOTNÍ STYL

- 52 **Máte víc než jednu matku?**  
Jak vzniká mateřská láska
- 58 **Ženy mnoha schopností**  
Návrat do práce po mateřské dovolené
- 62 **Léčivá síla přírody** Tradiční evropská medicína
- 68 **Kouzelné bylinky** Pro sangvinika i melancholika
- 70 **Společenská zodpovědnost** dm pomáhá dětem
- 72 **Když hvězdy radí** Horoskop na duben
- 74 **Zrak jako ostříž** Preventivní opatření pro zdravé oči

active beauty magazín č. 4 vychází 27. 5. 2016