

OBSAH

- 04 **Iniciativa** MY máme běh v srdci
06 **Servis** Muži

KRÁSA

- 12 **Mr. Perfect** Make-up i pro muže
20 **Jednou stylově, prosím** Trendy pánské účesy
26 **Stále na očích** Péče o oční okolí
32 **Zářivý pohled** Kosmetika pro ni i pro něho
34 **Ležérní a šik** Outfit z šatníku Vašeho partnera

ÚVOD

Dámy jistě prominou, že v tomto vydání active beauty magazínu věnujeme větší prostor jejich protějš- kům. Péče o pleť totiž již dávno není jen ženskou doménou. Moderní muž, který o sebe dbá, se nemusí bát šikovně využít nejrůznější kosmetické pomocníky a stylingové přípravky, o kterých ještě donedávna neměl skoro ponětí. Představíme trendy pánské účesy a nezapomeneme ani na vousy, které jsou jako ozdoba mužského obličejce velmi v kurzu.

Nechceme však zůstat jen na povrchu a vydáme se proto do hlubin mužské duše, která často tápe v zajetí stereotypů a nároků kladených společnostmi. Uvedeme na pravou míru pověry a mýty, které panují kolem mužského zdraví, a pro milovníky dobrodružství a nespoutané přírody přidáme tipy na dovolenou v Norsku. Ani rubriku s recepty tentokrát snad pánové nepřeskočí, protože se věnuje jejich oblíbenému grilování.

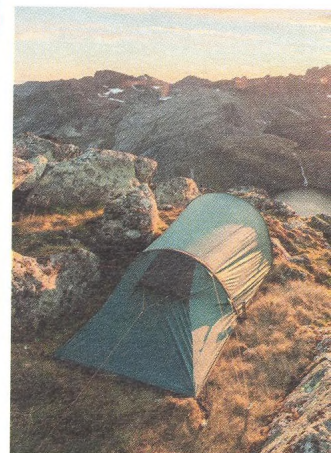
Přesto věříme, že i naše věrné čtenářky najdou na následujících stránkách novou inspiraci pro chvíle pohody.

Slunečný červen a úsměv na tváři Vám přeje

Váš active beauty tým
activebeauty@dm-drogeriemarkt.cz



S. 12



S. 52

INSPIRACE

- 36 **Hurá k moři** Bytové doplňky a dekorace v námořnickém stylu
38 **Hrátky s ohněm** Originální recepty na grilování
44 **Dipy a tipy** Okořeňte si večery u grilu
46 **Fit a v kondici** Intenzivní trénink
53 **Čas na fjordy** Dobrodružná dovolená v Norsku

ŽIVOTNÍ STYL

- 58 **Co dělá muže mužem?** Cesta k sobě samému
64 **Mýlit se je mužské** Mýty kolem zdraví
70 **Léto v rytmu SUNDANCE** Váš specialista na opalování
72 **Když hvězdy radí** Horoskop na červen
74 **Sen o husté kštici** O vypadávání vlasů u mužů

active beauty magazín č. 5 vychází 1. 7. 2016



S. 34