

OBSAH

- 06 **V souladu s přírodou** Trvalá udržitelnost v dm
 08 **Češi dokáží ocenit kvalitní design**
 Rozhovor s Lucíí Koldovou

KRÁSA

- 12 **Zaplétané variace** Copy jako hit letošního léta
 19 **Rozmarné léto** Líčení do horkých dní
 22 **Kráse v patách** Pěstěné a hebké nožky
 26 **Hlavně se nepřipálit** Ochrana před sluncem
 36 **Plavková sezóna** Bikiny nebo jednoduché?

ÚVOD

éto. Čas dovolených a cestování, čas plný chutí a zážitků. Zůstat stále svěží a krásná je v horkém létě občas obtížné. Proto Vám přinášíme cool tipy na líčení, které můžete doplnit žhavým trendem v účesech – zaplétanými copy všemožných druhů. Přichází sezóna otevřených bot, do kterých patří pěstěné nožky. Jak na ně, najdete na dalších stránkách, stejně jako tipy na ochranu před zrádnými slunečními paprsky nebo komářími štípanci.

Milovníky relaxace necháme nahlédnout do wellness procedur z celého světa. A navštívíme i Hongkong, město mnoha tváří.

V rubrice s recepty tentokrát najdete nápady na zdravé svačinky z ovoce a vaflové variace na neobvyklé způsoby.

Pohodové léto, pozitivní myšlení a příjemné čtení Vám přeje

Váš active beauty tým
 activebeauty@dm-drogeriemarkt.cz



S. 52



S. 66

INSPIRACE

- 38 **Tropický ráj** Džungle v bytě
 40 **Variace na vaflové téma** Tentokrát slané
 46 **Čas zrání** Svěží svačinky z ovoce
 48 **Wellness z celého světa**
 Cizokrajné relaxační procedury
 52 **Hongkong** Město kontrastů

ŽIVOTNÍ STYL

- 56 **Očekáváte příliš mnoho?** Myslet pozitivně se vyplácí
 62 **Cesty s přidanou hodnotou** Není cesta jako cesta
 66 **Tvrdá skořápka, lahodné jádro** Kokosový ořech
 72 **Když hvězdy radí** Horoskop na červenec
 74 **Léto bez štípanců** Ochrana před hmyzem

active beauty magazín č. 6 vychází 26. 8. 2016