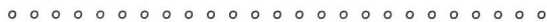




S. 40

OBSAH



- 06 **Seznamte se** Vyhrazené léčivé přípravky nově v dm
- 08 **Neinspirují mě kuchaři, ale samotné jídlo**
Rozhovor s Romanem Kotlářem

KRÁSA

- 12 **Barevné trendy v líčení** Buďte nepřehlédnutelná
- 20 **Teplé tóny ve vlasech** Trendy v barvení vlasů
- 26 **Péče budoucnosti** Novinky na kosmetickém trhu
- 32 **Není maska jako maska** Vitamínové bomby pro pleť
- 36 **V módních barvách** Inspirace z přehlídkových mol

ÚVOD

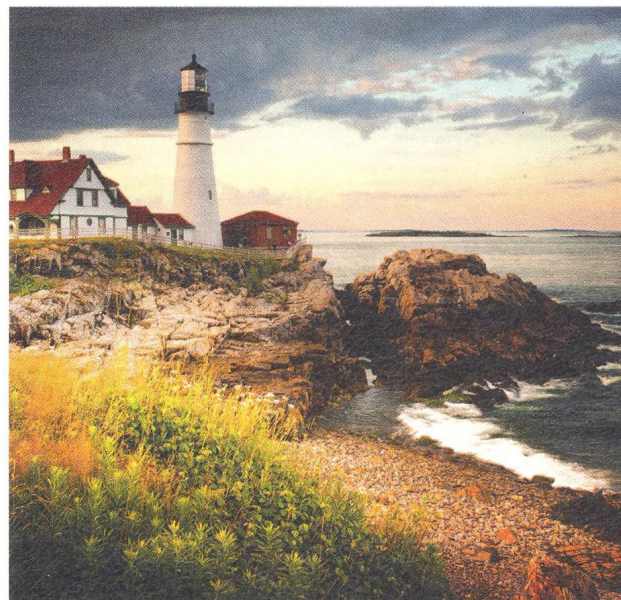
Barvy se jako nitka táhnou celým číslem, které právě držíte ve svých rukách. Nejprve se podíváme na zoubek barvám na vlasy, které se tuto sezónu nesou v duchu přirozenosti. Teplé tóny ve vlasech navodí hřejivou atmosféru i během nadcházejících chladných dnů. Také Vás necháme nahlédnout na světová módní mola, ze kterých můžete načerpat barevnou inspiraci pro svůj šatník.

Chlad neprospívá žádné pleti, proto je potřeba jí dodat pořádnou dávku vitamínů a výživy. Ať už pomocí pleťových masek nebo koncentrované péče v malých ampulkách. Chybět nebude ani přehled novinek z oblasti péče o pleť.

Věděli jste, že každá barva má nějaký význam? Ten se může měnit podle toho, kde a jak barvu použijete. Ukážeme Vám, jak s barvami kouzlit v interiéru, aby se Vám v koupelně dobře relaxovalo a dětský pokoj přinesl Vaším ratolestem radost.

Pamatujte, že jedno moudro praví: Člověk je sedmibarevná duha. A duha jsou zase letokruhy slunce. Proto se nezapomínejme usmívat a pojďte rozzářit svět kolem nás.

Váš active beauty tým
activebeauty@dm-drogeriemarkt.cz



S. 56

INSPIRACE

- 38 **Podzim v bytě** Doplnky v podzimních tónech
- 40 **Kde jsou barvy doma?** Psychologie barev v interiéru
- 48 **Zdravé jídlo na cesty** Netradiční spojení chutí
- 56 **Pobřeží Maine** Svět plný barev

ŽIVOTNÍ STYL

- 60 **V dobrém i zlém** Opravdové přátelství
- 66 **Povinnosti nebo zábava?** Jak najít čas na relax
- 70 **Posilte svou imunitu** Vitamínová pomocníci
- 72 **Když hvězdy radí** Horoskop na říjen
- 74 **Ústní hygiena není věda** Praktické rady

active beauty magazín č. 8 vychází 28. 10. 2016

FOTOGRAFIE: Getty Images COVER: FotografiE: Philipp Jelenska, MODELKY: Riccarda/SP Models, Ninja, Tanja