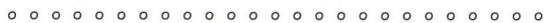


# OBSAH



- 04 **V myslí se vracím do dětství**  
Rozhovor s herečkou Marthou Issovou

## KRÁSA

- 08 **Mé nové já** Aktuální trendy v líčení  
14 **Podmanivý pohled** Hitparáda řasenek  
18 **Průvodce péčí o pleť v zimním období**  
Otázky a odpovědi  
22 **Wellness pro Vaše nožky** Blahodárné koupele  
24 **Ve znamení hebkosti a elegance** Sametová móda

## ÚVOD

Začátkem roku si často dáváme předsevzetí, jak změnit a zlepšit svůj život. Co kdybychom se ale letos zaměřili více na ostatní než na sebe samé. Místo abychom žili vedle sebe, můžeme vzájemně vytvářet společný lepší svět. dm Vám nyní nabízí příležitost, jak **SPOLEČNĚ** zlepšit situaci.

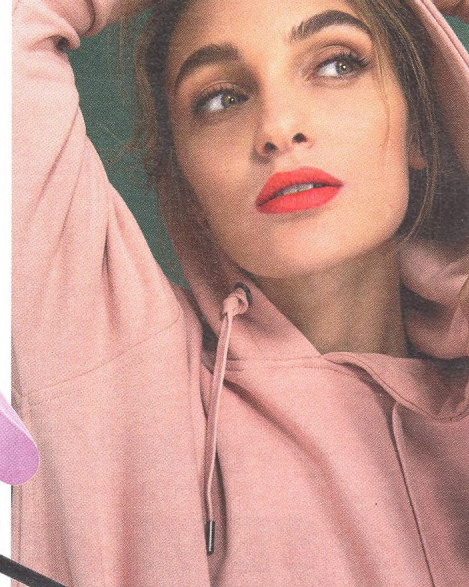
Znáte ve svém okolí organizaci, která působí veřejně prospěšně nebo se angažuje na poli trvalé udržitelnosti a kterou bychom mohli společně podpořit? Hledáme sociální, kulturní nebo ekologické projekty, které potřebují a vítají naši pomoc. Více informací na [www.dm-spolecne.cz](http://www.dm-spolecne.cz).

Na stránkách novoročního čísla našeho magazínu, které se rovněž nese ve znamení nových začátků, naleznete i další inspiraci. Chybět nebudou aktuální trendy v líčení i ve výživě, rady a tipy, jak pečovat v zimním období o svou pleť, jak nabrat novou energii za pomoci detoxikační kúry pro unavené tělo nebo jak pomalé cestování může změnit Váš pohled na svět.

Příjemné a podnětné čtení Vám přeje,

Váš active beauty tým  
[activebeauty@dm-drogeriemarkt.cz](mailto:activebeauty@dm-drogeriemarkt.cz)

S. 8



S. 14



S. 48

## INSPIRACE

- 26 **Nové začátky** Krok za krokem k pozitivním změnám  
28 **Jezte s požitkem** Netradiční recepty plné superpotravin  
34 **Znovu plní síly** Detoxikační kúra pro unavené tělo  
40 **Kouzlo pomalosti** Cestovat beze spěchu

## ŽIVOTNÍ STYL

- 44 **Umění nových začátků** Nebojte se změn  
48 **Tvůj cíl je i můj cíl** Ve dvou jde všechno snáz  
50 **Na čem si letos pochutnáme** Trendy ve výživě

active beauty magazín č. 1/2017 vychází 24. 2. 2017



**TITULNÍ STRANA:**  
**FOTOGRAFIE:** Irina Gavrich  
**PRODUKCE:** Tanja Hainzl  
**MODELKY:** Liliya/Look Models, Florian/SP Models  
**STYLING:** Simon Winkelmüller / Monika Leuthner  
**VLASY & MAKE-UP:** Lydia Bredl  
**ASISTENT FOTOGRAFA:** Moritz Zangl