

Obsah

WELLNESS

- 6 **Iniciativa** Teď začnu!
- 8 **Radúza** O hudbě, divadle a vlastním vydavatelství
- 10 **Konec zábránám** Vystupte ze své zóny bezpečí
- 16 **Neprávem opomíjená** Aby naše střeva byla zdravá
- 23 **Žádný špás** Berme humor vážně

KRÁSA

- 39 **Rozjasněte svoji pleť** Trendem jara je zářivá pleť
- 47 **Čistá práce** Zásady pro bezchybně čistou pleť

ŽIVOTNÍ STYL

- 51 **Odvážné a rafinované** Klobouky a vlasové doplňky
- 53 **S chutí do jara** Úklid v bytě, úklid v duši
- 55 **Cestování je věc vkusu** Vůně dalek ve Vaší kuchyni
- 60 **Moje dm** Novinky na terminálu v Vaší dm
- 62 **Sólo dovolená** Cestovat můžete i sami
- 66 **Letem světem** Svátky jara u Vás doma
- 68 Wellness horoskop: Když hvězdy radí
- 70 Zdraví: Vše pro zářivý úsměv