

Obsah

WELLNESS

- 8 **Marta Jandová** Nejsem celebrita
- 10 **Iniciativa** Už dnes myslím na zítřek
- 12 **Mít či vlastnit?** Umíte se podělit?
- 18 **Pijme na zdraví** Význam tekutin pro náš organismus
- 26 **Mimo civilizaci** Dokázali byste přežít bez svého pohodlí?

KRÁSA

- 32 **Zadáno pro pány** Péče o knírek i plnovous
- 40 **Setkání se sluncem** Dopřejte své pokožce správný ochranný faktor

ŽIVOTNÍ STYL

- 54 **Pohodlný došlap** Tenisky nemusíte nosit jen na běhání
- 56 **Grilovací sezóna** Originální doplňky na zahradní oslavu
- 66 **Cestování proti proudu** Letní cesta na severní Island
- 70 **Letem světem** Červená dodá Vašemu bytu energii
- 72 **Wellness horoskop:** Když hvězdy radí
- 74 **Zdraví:** Jak na zdravé dásně

active beauty magazín č. 5/2015

vychází 26. 6. 2015.