

Obsah

WELLNESS

- 6 **Petra Erneyiová** Stále pozitivně naladěná
- 8 **Iniciativa** Dobrovolnictví nám dělá radost
- 10 **Umíte odpočívat?** Dovolená každý den
- 18 **Léto a naše pokožka** Aby bylo slunce naším kamarádem
- 24 **Úhybné manévry** Osvojte si s námi umění odreagování se

KRÁSA

- 36 **Vyšší dívčí** Letní účesy, které stojí za to vyzkoušet
- 42 **Balíme kufry** Značka: Minimalisticky, rozumně a efektně

ŽIVOTNÍ STYL

- 50 **Letní nezbytnosti** Módní inspirace
- 52 **Mořský vánek** Kousek přímořské atmosféry u Vás doma
- 54 **Snadné vaření** V létě nám chutnají především lehká jídla
- 62 **Lago di Garda** Krásy známého jezera ze všech světových stran
- 66 **Letem světem** Citronové odstíny ve světě designu
- 68 **Wellness horoskop** Když hvězdy radí
- 70 **Zdraví** Hygiena rukou