

OBSAH



- 03 **Iniciativa** Světový den zvířat
- 06 **Servis** Inspirativní změny

KRÁSA

- 10 **Podzimní přehlídka** Líčení pro každou příležitost
- 16 **Rostoucí trend** Husté obočí
- 22 **Módní kousky** Novinky z přehlídkových mol
- 24 **Zklidňující kúra** Péče o barvené vlasy
- 32 **Typický muž** Co si žádá pleť mužů

ÚVOD

Změny k našemu životu neodmyslitelně patří a není třeba se jich dopředu obávat. Jak jste si jistě všimli, prošel i náš active beauty magazín jistou změnou, a to jak vizuálně, tak i po stránce obsahové. Snažili jsme se docílit modernějšího vzhledu a srozumitelnějšího uspořádání. Začínáme rubrikou Krása, která přináší nejen nejnovější beauty trendy, ale také tipy, jak správně pečovat o svou pleť i vlasy. Někdy stačí jen malý impuls, abychom vybočili ze zajetých kolejí a podívali se na svět trochu jinými očima. Pestrá rubrika Inspirace je plná zajímavých podnětů, ať už jde o svět gastronomie, bytový design nebo objevování nových krajů. Nová rubrika Životní styl se zabývá nejen tématy z oblasti psychologie a zdraví, ale naleznete zde i příběhy týkající se naší společenské zodpovědnosti.

Pokud tedy chcete něco ve svém životě změnit, nový active beauty magazín Vás při tom jistě povzbudí.

Věříme, že se Vám nová grafika i uspořádání active beauty magazínu bude líbit a přejeme Vám inspirativní čtení

Váš active beauty tým
activebeauty@dm-drogeriemarkt.cz

S.64



S. 10



S. 44



INSPIRACE

- 36 **Budoucnost k nakousnutí** Sezónní recepty a tipy
- 44 **Stejná adresa, nový domov** Malé změny s velkým účinkem
- 46 **Silné spojení** Posilujeme vazivovou tkáň
- 50 **Cestování** Ajurvéda na Srí Lance

ŽIVOTNÍ STYL

- 54 **Jste to opravdu Vy?** Co zrcadlí naši bližní
- 60 **Hledali se, až se našli** Vlastní styl
- 64 **Síla olejů** Pro vnitřní i vnější užití
- 68 **Horoskop** Když hvězdy radí
- 70 **Zdraví** Aby kolena nebolela

active beauty magazín č. 8/2015 vychází 30. 10. 2015.

