

Obsah

PÁR SLOV O AUTOROVI	5
PŘEDMLUVA	17
ÚVOD	18
O této knize	19
Jak používat tuto knihu	20
Konvence používané v této knize	20
Naše bláhové předpoklady	21
Jak je tato kniha uspořádána	21
Část I: Začínáme: Základy feng-šuej	21
Část II: Venkovní feng-šuej: Energetizace exteriéru vašeho domu ..	22
Část III: Vnitřní feng-šuej: Posilování energie vašeho domu a kanceláře	22
Část IV: Speciální feng-šuej: Provádění rituálů a osobní léčebné zákroky	22
Část V: Závěrečná desítka	23
Ikony použité v této knize	23
Část I: Začínáme: Základy feng-šuej	25
KAPITOLA 1: Objevování výhod feng-šuej	27
Demystifikace feng-šuej	28
Feng co? Význam termínu feng-šuej	29
Tajemství starověké Číny: Široký rámeček obrazu feng-šuej	30
Základní principy feng-šuej	30
Jin a jang: Doplnující se protiklady	30
Tři říše vlivu: nebes, země a lidí	32
Pět faktorů ovlivňujících osud	33
Školy feng-šuej	35
Metoda charakteru krajiny a metoda kompasu	35
Škola feng-šuej velmistra Lin Juna	36
Využití feng-šuej ve váš prospěch	37
Použití feng-šuej k hledání životních východisek	38
Proces feng-šuej	38
Škála léčebných prostředků	40
Výběr životní oblasti pro léčení	40
Začínáme: Postup k úspěchu	41
Pomoc navíc	42
KAPITOLA 2: Klíčové principy feng-šuej	43
Čchi: Energie feng-šuej	44
Druhy čchi	46
Čchi nebes	46
Čchi země	47
Čchi vašeho domu a životního prostředí	47
Čchi lidí	48

Proudění čchi	48
Ideální stav čchi pro fyzické tělo	49
Ideální stav čchi pro dům	49
Kultivace čchi	50
Kultivace čchi: Zisk a odměna	50
Osm faktorů ovlivňujících vaši osobní čchi.	51
Jazyk feng-šuej	52
Symboly: Prostředí hovoří (k vám!).	52
Symboly, s nimiž žijete	53
Jak vidět a měnit své vzorce.	53
Pozice: Vaše místo v řádu věcí.	54
Teorie relativního umístění	54
Jak zaujmout vládnoucí pozici	55
Tři pilíře života	56
Pochopit důležitost vchodu	57
Zlepšení místa odpočinku a omlazení.	57
Aktivovat generátor energie vašeho domu	57
Psychologie feng-šuej	57
Zlepšení je možné v každé situaci (zvláště té vaší).	57
Maximalizace současné situace	58
Vy jste středem rovnice	58
Rozhodnout se změnit svůj život k lepšímu	58
Být otevřený změnám.	59
Tipy pro úspěšné feng-šuej	59

KAPITOLA 3:

Jak „čist“ vibrace a používat oktagon feng-šuej

Cítit energii: Dobré a špatné vibrace	62
Pozorování energetických vzorců vašeho prostředí	63
Vnímání energie pomocí dýchání.	64
Jak užívat tělo k vnímání energie	64
Magie oktagonu.	65
Co je oktagon feng-šuej?	65
Devět životních oblastí oktagonu.	66
Aplikace oktagonu na plán vaší podlažní plochy.	71
Linie hlavních dveří.	71
Umístění oktagonu	71
Problémy s aplikací oktagonu.	74
Jak pomocí oktagonu změnit svůj život	76

KAPITOLA 4:

Otvíráme lékárničku feng-šuej

Co jsou léčebná opatření feng-šuej?	77
Motivace pro provádění léčebných opatření feng-šuej	78
Pět typů léčení feng-šuej.	78
Dvě fáze vašich léčebných opatření.	80
Fáze I: Provedení aktu léčby	80
Fáze II: Aktivace záměru léčby	80
Otvíráme lékárničku feng-šuej: Tvoříte svou léčbu.	81
Pozitivní umístění	81

Vhodné doplňky	81
Vyklidit cestu proudění energie	81
Regulativní zákroky: Opravit, uklidit a změnit	82
Změnit pocit místa: Využití rituálu pro vytvoření nové atmosféry.	82
Menší doplňky pro větší změny.	82
Léčba světlem	83
Léčba zvukem	85
Živé léčebné prostředky	87
Léčba vodou	89
Léčba barvou.	90
Léčba kinetikony	90
Léčba vahou	92
Léčba bambusovou flétnou.	92
Energetické léčebné prostředky.	94
Léčba vůněmi	94
Léčba dotekem	95

KAPITOLA 5:

Jak z pěti elementů načerpat sílu 97

Energie pěti elementů	98
Energie dřeva: Růst	98
Energie ohně: Expanze	98
Energie země: Stabilita	98
Energie kovu: Kontrakce.	99
Energie vody: Zklidnění	99
Umístění pěti elementů v prostředí	99
Cykly pěti elementů	99
Tvořivý cyklus pěti elementů	100
Ničivý cyklus pěti elementů	101
Elementy tvůrce a potomek	101
Využití pěti elementů pro léčbu	102
Pět elementů – léčebna metoda I: Umístění elementů do jejich přirozených pozic	102
Pět elementů – léčebná metoda II: Odstraňování a kompenzace závadných elementů.	102
Pět elementů – léčebná metoda III: Využití elementů tvůrce a potomka jako doplňku	103
Pět elementů – léčebná metoda IV: Společné využití všech elementů pro energetizaci a kreativitu	104

KAPITOLA 6:

Magie záměru a posílení 105

Složky záměru	106
Vědět přesně, co chcete.	106
Představovat si a prociťovat výsledek dřív, než se uskuteční	107
Očekávat uskutečnění výsledků	107
Závěrem o záměru	108
Odkrýváme tři tajemství posílení.	108
Ta dam! Definice tří tajemství posílení	109
Provádění zákroků s posílením	113
Posílení – obvykle kladené otázky	114

Část II: Energetizace exteriéru vašeho domu.....117

KAPITOLA 7:	Kultivace energie vašeho pozemku, zahrady a exteriéru	119
	Prohlídka sousedství	120
	Hodnocení čchi sousedství nebo místa	120
	Jak energie ulice nabíjí váš dům	121
	Ulice – ideální situace	121
	Léčba problémů ulice	121
	Průzkum a léčba potenciálně negativních prvků v okolí	126
	Hřbitovy a pohřební ústavy	126
	Nemocnice a léčebná centra	126
	Policejní a požární stanice	127
	Školy a kostely	127
	Jak eliminovat problémy domu a pozemku	128
	Příliš těsně na pohodu	128
	„Pořád se to tu třese!“	129
	Problematičtí sousedé	129
	Ideální a ne zcela ideální umístění domu	130
	Lokalizace problémů v lokalitě vašeho domu	131
	Topografické umístění domu	131
	Bydlení příliš vysoko, nebo příliš nízko	132
	Jak rozptýlit energii hřebene střechy	133
	Oživení pozemku zdravými stromy a rostlinami	135
	Pozitivní energie stromů	135
	Náměty pro výběr stromů-spojenců	136
	Stromy – jak se vyvarovat negativních situací	136
	Léčba mrtvých a umírajících stromů	136
	Barvy pro posílení životních oblastí nemovitosti	137
	Jak využít potenciál vody	137
	Tekoucí voda přináší proudění	137
	Uklidňující a očištné účinky klidné vody	139
	Umístění přístavků	139
	Kdo se to plíží kolem zadních dveří?	140
	Syndrom přečpané dílny	140
	Miláčku, já nevidím ven	140
	Ztráty: Venkovní odpady	141
KAPITOLA 8:	Jak vytěžit co nejvíc z tvaru domu a pozemku	143
	Význam tvarů	144
	Radost z rovnováhy: Pozitivní účinek pravidelných tvarů	145
	Život ve čtyřúhelnících: Čtverce a obdélníky	145
	Kolem dokola: Kruhy a osmiúhelníky	145
	Lokalizovat projekce a prázdné oblasti	146
	Projektujete?	146
	Mám prázdné oblasti!	146
	Lokalizace projekcí a prázdných oblastí	147
	Použití pravidla 50 %	147
	Použití pravidla 33 %	148

	Zvýšení užítku projekcí	149
	Léčba prázdných oblastí	149
	Exteriérová řešení pro prázdné oblasti domu	150
	Interiérová řešení pro prázdné oblasti domu	151
	Léčba prázdných oblastí na pozemku	152
	Úprava nepravidelných tvarů domů	153
	Tvar L a tvar boty	153
	Tvary sekyry	153
	Tvary pozemku – lopatka na smetí a měšec s penězi	155
	Trojúhelníkové tvary	155
	Pozemek se šikmou stranou	156
	Mnohoúhelné a podivně tvarované pozemky	156
KAPITOLA 9:	Sezame, otevři se! Vchody a vjezdy	157
	Soustředíme se na vchodové dveře a foyer	157
	Pohled na dům z ulice	158
	Pohled z vnitřku ven	159
	Problémy příjezdové cesty	160
	Charakter pozitivní příjezdové cesty	160
	Problémové příjezdové cesty a jejich úprava	160
	Vyčistit cestu přírodní čchi	162
	Řešení dilematu skrytých dveří	164
	Léčba obvyklých dilemat venkovního schodiště	165
	Problémy obtížných přístupových cest	167
	Vcházíme dovnitř: Zádveří – problémy a jejich řešení	169
	Využít co nejvíc ústa čchi	171
	Principy pro ideální vchodové dveře	171
	Řešení problémů čelních dveří	172
	Jak přilákat štěstěnu barvou předních dveří	173
	Uvědomovat si trvalost působení prvního dojmu	173
	Dvě úrovně prvního dojmu	174
	Ideální vchod	174
	Pravidelný vstup jiným než hlavním vchodem	176
	Dva samostatné vchody v průčelí domu	176

Část III: Vnitřní feng-šuej: Posilování energie vašeho domu a kanceláře 177

KAPITOLA 10:	Najít smysl projektu vašeho domu	179
	Pohled na váš dům: Přední a zadní polovina	179
	Místnosti vhodné pro přední část	180
	Místnosti vhodné pro zadní část	181
	Najít centrum vašeho domu	182
	Pochopit důležitost centra	182
	Ideální energetický stav centra	183
	Co je v centru vhodné	183
	Léčba problematických oblastí centra	183
	Sousedící místnosti	185
	Toaleta/sporák a toaleta/postel na společné zdi	185
	Kombinace sporák/postel	186

Léčba protilehlých dveří	187
Koupelna naproti manželské ložnici nebo kuchyni	187
Kuchyň naproti ložnici	187

KAPITOLA 11:

Kultivace ložnice pro rozvoj zdraví, energie a romantiky

Umístění vaší ložnice do silné pozice	190
Záchrana ložnice nad garáží	190
Ochrana ložnice ohrožované autem	191
Úvahy o tvaru a návrhu vaší ložnice	192
Aplikace oktagonu na vaši ložnici	192
Dveře a okna v ložnici	192
Léčba koupelnových dveří v ložnici	193
Venkovní dveře v ložnici	193
Léčba různých problémů návrhu ložnice	193
Řešení dilematu master suite – (manželská ložnice jako souprava)	195
Léčba master suite	196
Oživení vchodu do ložnice	196
Jak jasným světlem přivolat štěstí	197
Rozšíření úzké stezky	197
Zajistit úplné otevírání dveří	197
Léčba negativních prvků viděných při odchodu z místnosti	197
Rozpomenout se na původní účel ložnice	198
Zaujmout nejlepší pozici: Umístění postele do vládnoucí pozice	199
Umístění postele vzhledem ke dveřím	199
Vzdálenost od postele ke dveřím	199
Zorné pole spáče	200
Vidět na dveře ložnice	200
V přímé linii ode dveří	201
Doplňující principy umístění	201
Angažovat sílu hory	202
Jak se vyrovnat s postelí na cestě ke dveřím	202
Volba zákroků pro problematické situace postelí	203
Pochopit důležitost dobré postele	205
Nové versus použité postele	205
Správný čas pro novou postel	205
Tvary a velikosti postelí	206
Kultivace energetického náboje vaší postele	207
Silná čelní pelest pomáhá kariéře a manželství	207
Dodejte posteli vitalitu barvami	208
Chcete-li počít, pod postelí nezametejte	208

KAPITOLA 12:

Saturace zdraví a bohatství v kuchyni

Jak ovládnout energii jídla	210
Umístění kuchaře a sporáku	210
Maximalizace kuchyně – její umístění, uspořádání a pozice sporáku	211
Ideální uspořádání kuchyně	211
Umístění sporáku pro bohatství a zdraví	212
Léčba několikerých dveří a provozních vzorců v kuchyni	214

Pohled na sporák: Váš domácí generátor energie	216
Nový versus starý sporák	216
Čistota sporáku	216
Kontrola stavu a funkčnosti hořáků sporáku	217
Celková funkce sporáku	218
Řešení různých problémů kuchyně	218
Sporák příliš blízko u ledničky	218
Okno nad sporákem	219
Malá kuchyň	219
Záchod nebo postel na společné zdi se sporákem	220
Světlo a barva v kuchyni	220
Viditelně vystavené nože	220

KAPITOLA 13:

Aplikace feng-šuej na hlavní oblasti vašeho domu

Obývací pokoj, rodinný pokoj a pracovna	221
Optimální umístění skupiny	222
Umístění nábytku do konverzačních skupin	222
Jídelna	223
Dětské pokoje	223
Pozitivní umístění pro dětskou postel	224
Jak vybrat správnou postel pro dítě	224
Bary a speciální zákroky v dětském pokoji	226
Koupelna	226
Hledání místa pro koupelnu	226
Úvahy o pozitivním uspořádání koupelny	227
Základní léčebné zákroky pro koupelnu	227
Jak využít kreativitu v koupelně	229
Garáž	229
Užitkové místnosti a sklepy	230

KAPITOLA 14:

Jednotlivé prvky: Další důležité oblasti v domě

Dveře a vchody	231
Zákryt dveří: Dobrý, špatný a nevyzpytatelný	232
Řešení problému prázdných dveří	233
Více než tři vchody za sebou	233
Vyléčit kolidující dveře	233
Uvolnit zakleslé dveře	233
Pomoc „obráceným“ dveřím	234
Léčba dveří do úhlu	234
Okna: Oči vašeho domu	235
Okna zvnitřku nebo zvnějšku zablokovaná	235
Drhnuocí, poruchová, zablokovaná nebo rozbitá okna	235
Více oken nežli dveří	236
Okna jsou příliš vysoko, příliš nízko nebo sahají příliš dolů	236
Střešní okna	236
Šikmé zdi	237
Ukotvit energii šikmé zdi	238
Zpomalení nebo rozptýlení toku energie	238

Chodby	238
Chodba s příliš mnoha dveřmi	238
Dlouhé a úzké chodby	239
Schody	239
Transformace točitých schodišť	239
Různé problémy schodišť a jednoduché zákroky	240
Pilíře, sloupy a podpěry	241
Krby	241
Stropy	242
Úprava víceúrovňových, zkosených a nerovných stropů	242
Šikmé stropy nad postelí	242
Aplikace celkových léčebných zákroků pro strop	243
Trámy	243
Léčba trámů nad postelí	244
Řešení trámů v celém domě	244
Život s prvky, bez nichž nemůžete žít	245

KAPITOLA 15:

Účinné způsoby, jak posílit energii vašeho domu

Prosvětlit svůj život, aby byly vidět pozitivní výsledky	247
Saturace zdraví a života přírodním světlem	248
Jak těžit z výhod náhradních zdrojů přírodního světla v interiéru	249
Důležitost zlepšení úrovně osvětlení interiéru	249
Zbavit se nepotřebných věcí	249
Méně je někdy více	250
Prohlášení nezávislosti: Úklid a odklizení nepořádku	251
Očištění energie – aby se nepořádek znovu neobjevil	251
Věnovat pozornost oblastem nejvíce náchylným k nepořádku	252
Úklidem za vyšší pocit svobody a štěstí	253
Oživit prostor záplavou barev	253
Barvy podle oblastí oktagonu	254
Jak určit vhodné barvy pro místnosti v domě	254
Tři speciální systémy barev feng-šuej	255
Udržovat věci v pořádku a ve funkčním stavu	255
Udržet proudění v systémech	256
Zajistit, aby vzduch proudil	257
Zkontrolovat střechu pro potenciální problémy	257
Oprava nebo výměna poruchových nebo rozbitých prvků	257

KAPITOLA 16:

Využití feng-šuej pro rozvoj vaší kariéry

Využití oktagonu feng-šuej a pěti elementů ve vaší kanceláři	259
Oktagon	259
Pět elementů	260
Práce na projektu vaší kanceláře a plánu podlažní plochy	262
Umístění a kvalita prostoru kanceláře	263
Osobní kanceláře versus buňky	263
Umístit se v zaměstnání do vládnoucí pozice	266
Využít princip vládnoucí pozice u pracovního stolu	266
Vidět na dveře značí úspěch	266
Ostatní klíčové faktory umístění stolu	267

Zajistit si kvalitní pracovní stůl	269
Původ a energie vašeho stolu	269
Pozitivní tvary stolu	270
Nejsilnější pracovní stůl	270
Aplikace oktagonu feng-šuej na povrch stolu	272
Aplikace viditelných zákroků u pracovního stolu	272
Aplikace neviditelných zákroků u pracovního stolu	273
Sedět na pevných základech: Vaše kancelářská židle	273
Historie vaší židle	274
Jak rozeznat charakteristiky dobré židle	274

Část IV: Speciální feng-šuej: Provádění rituálů a osobní léčebné zákroky 275

KAPITOLA 17:	Neviditelné faktory a žehnací rituály feng-šuej	277
	Vymezení a vysvětlení faktorů předchůdce	278
	Vyrovnat se s energiemi předchůdců	278
	Využít impulsu nastěhování	279
	Hodnocení faktorů předchůdce	280
	Neviditelní nájemníci v domě	282
	Výhody žehnacích rituálů	283
	Důvody pro použití rituálů feng-šuej	283
	Účinek žehnacích rituálů feng-šuej	284
	Alfa a omega žehnacích rituálů feng-šuej	284
	Náměty pro provádění žehnacích rituálů feng-šuej	286
	Nové za staré: Žehnání rýží	286
	Co pro vás může žehnání rýží udělat	286
	Jak žehnání rýží účinkuje	287
	Potřeby pro žehnání rýží	287
	Jak provádět žehnání rýží	288
	Alfa a omega žehnání rýží	290
	Výsledky žehnání rýží	292
	Citrusová magie: Žehnání pomerančovou kůrou	292
	Jak žehnání pomerančovou kůrou účinkuje	292
	Potřeby pro žehnání pomerančovou kůrou	292
	Jak provádět žehnání pomerančovou kůrou	293
	Žehnání vázou a flétnou	294
	Potřeby pro žehnání vázou a flétnou	295
	Jak provést žehnání vázou a flétnou	295
	Roztočit kolo štěstěny (věčně rotující koleso dharmy)	296
	Příprava rituálu	297
	Provedení rituálu věčně rotujícího kola dharmy	298
KAPITOLA 18:	Metody pro úpravu osobního feng-šuej	299
	Příprava pro léčebné zákroky z této kapitoly	300
	Dát smůlu spát	300
	Něco na posilněnou	300
	Dobrá práce nohou: Léčba červených nohou postele	301

	Začínáme být osobní (s feng-šuej)	302
	Získávání síly pomocí ju	302
	Šťastnou cestu	303
	Obnova osobní čchi: Koupel s pomerančovou kůrou.....	304
	Na podporu dlouhého a šťastného manželství	304
	Pustíte slunce dovnitř	306
	Velký sluneční Buddha: Část 1.....	306
	Velký sluneční Buddha: Část 2.....	306
	Velký sluneční Buddha: Část 3	307
	Očišťování a léčba meditací	308
	Vrcholná jóga 1. stupně	308
	Meditace pěti elementů a barev	310
	Část V: Závěrečná desítka	313
KAPITOLA 19:	Principy pro úspěch vašeho feng-šuej	315
KAPITOLA 20:	Deset (+1) způsob, jak zvětšit své bohatství a stimulovat tok financí: Sem s těmi penězi!	319
KAPITOLA 21:	Deset cest, jak harmonizovat vaše manželství (nebo najít toho pravého partnera)	325
KAPITOLA 22:	Deset způsobů, jak se s feng-šuej těšit lepšímu zdraví	331
KAPITOLA 23:	Deset tipů pro prodej, hledání a nákup domu	337
KAPITOLA 24:	Deset tipů pro život v apartmá nebo řadovém domku	343
KAPITOLA 25:	Unikátní kaligrafie pro posvěcení vašeho života	349