

Obsah

Úvod.....	9
Kapitola 1	
Plemena psů v canicrossu	11
Kapitola 2	
Vybavení pro canicross.....	21
Proč musí vybavení sednout	22
Postroj	23
Odpružené vodítko	27
Běžecský opasek	28
Opasek pro skijoring.....	32
Vybavení pro záťah dvou psů	34
Vypouštěcí karabina	36
Finský hák.....	36
Botičky.....	37
Kapitola 3	
Péče o psiho atleta	41
Napájení psů.....	42
Strečink <i>aneb</i> Staráme se o klouby, svaly a vazy	44
Vysoká teplota a přehřívání	60
Oblékáme psa.....	63
Výživa psa v zátěži.....	66
Péče o drápy a tlapky	71
Kapitola 4	
Pes není člověk	73
Kapitola 5	
Máme doma štěně.....	77

Kapitola 6

Finnmarksløpet aneb Lekce ze severu	87
--	-----------

Kapitola 7

Učíme psa tahat.....	93
Dovednost č. 1: Tahání.....	94
Dovednost č. 2: Zatáčení.....	103
Dovednost č. 3: Předbíhání	104
Dovednost č. 4: Dobíhání do cíle.....	110
Dovednost č. 5: Sbíhání kopců <i>aneb</i> Učíme netahat	111

Kapitola 8

Disciplíny	115
Canicross.....	115
Bikejoring.....	126
Koloběžkování se psy.....	134
Skijoring.....	144
Dogtrekking	152
Méně obvyklé disciplíny a psí spřežení	153
Závodní disciplíny	158

Kapitola 9

Trofej hor aneb Canicross v Alpách.....	159
--	------------

Kapitola 10

Trénink.....	163
Typy tréninku	166
Účel tréninku.....	168
Specifika tréninku na dlouhé tratě.....	172
Plavání je nejlepší doplněk tréninku	173

Kapitola 11

Jak se chovat na závodech.....	177
---------------------------------------	------------

Kapitola 12

Snørock aneb Exhibice velkých i menších jmen	197
---	------------

Tréninkové plány	201
-------------------------------	------------