

OBSAH

I. ÚVOD	3
II. NĚKOLIK VŠEOBECNÝCH OTÁZEK, SOUVISEJÍCÍCH S ORGA- NIZOVÁNÍM A METODICKÝM VEDENÍM DUŠEVNÍ A TĚLESNÉ PŘÍPRAVY	4
1. Z kolika lekcí se má příprava skládat	
2. Rozložení jednotlivých lekcí v průběhu těhotenství	
3. Kolik těhotných žen může být v jednom kursu	
4. Nutnost spolupráce mezi terénem a porodnickým ústavem	
5. Kdo má vést kurs	
6. Pokoj pro pořádání přípravy	
7. Vedení porodu po duševní a tělesné přípravě	
a) Vhodné jednání a chování lékařů na porodním sále	
b) Práce a chování sester na porodním sále	
c) Práce a chování pomocného personálu	
Úprava prostředí	
8. Jak propagovat přípravu	
9. Rodinné prostředí těhotné ženy	
10. Použití medikamentů za porodu	
III. NÁPLŇ JEDNOTLIVÝCH LEKCÍ DUŠEVNÍ A TĚLESNÉ PŘÍPRAVY NA POROD	10
1. První lekce	
2. Druhá lekce	
3. Náplň zvláštní lekce pro manžele těhotných žen	
4. Náplň čtyř lekcí na konci těhotenství	
a) Náplň třetí lekce	
b) Náplň čtvrté lekce	
c) Náplň páté lekce	
d) Náplň šesté lekce	
IV. SPECIÁLNÍ TĚLOCVIK JAKO SOUČÁST PŘÍPRAVY	19

V. HODNOCENÍ VÝSLEDKŮ DUŠEVNÍ A TĚLESNÉ PŘÍPRAVY 22

VI. POMŮCKY K PROVÁDĚNÍ TĚLESNÉ A DUŠEVNÍ PŘÍPRAVY NA POROD 23

1. Filmy

2. Obrazové tabule

LITERATURA

24