

# OBSAH

Úvod . . . . .	3
I. Tematika zdravotně výchovné práce obvodní ženské sestry .	4
1. Zdravotní výchova děvčátek a dospívajících dívek . . . . .	4
a) Hygiena děvčátek . . . . .	4
b) Některé otázky fyziologie dospívání . . . . .	4
c) Výchova k rodičovství . . . . .	5
2. Zdravotní výchova dospělých žen . . . . .	6
a) Propagace plánovaného rodičovství (antikoncepce) . . . . .	6
b) Zdravotní výchova těhotných žen . . . . .	13
c) Zdravotní výchova pro šestinedělky . . . . .	19
d) Zdravotní výchova pro neplodná manželství . . . . .	19
e) Propagace preventivních gynekologických prohlídek . . . . .	20
f) Propagace metody samovyšetřování prsů . . . . .	21
g) Zdravotní výchova žen v klimakteriu . . . . .	24
h) Poskytování rady těhotným ženám v otázkách sociálně právních . . . . .	25
ch) Poskytování rady ženám v otázkách genetických . . . . .	27
II. Formy zdravotní výchovy, vhodné pro použití obvodními ženskými sestrami . . . . .	28
1. Metoda mluveného slova . . . . .	28
2. Metoda tištěného slova . . . . .	30
3. Názorné metody . . . . .	30
III. Pomůcky pro zdravotní výchovu . . . . .	32
Literatura . . . . .	34