

OBSAH

ÚVOD	
Benefity minerálních vod v kontextu s wellness	5
Minerální vody v pohledu klinického farmakologa	7
Minerální vody v nefrologii	10
Obstipace u seniorů a Intervence minerální vodou Zaječická hořká	15
Holismus a evoluce	16
Holistický fenomén v lázeňství	29
SUMMARY	
Příroda má pro nás léčebný plán	33