

DOPORUČUJEME:

Z titulní
strany

12 Kouzlo léčivých imaginací – nový seriál

Uvolněte svou mysl pomocí pozitivních imaginací, jež mají hluboké relaxační i meditační účinky. V každém novém čísle magazínu *Šaman* vás zasvětime hlouběji do této relaxační techniky.



24 Poznejte profesora filosofie, který celý život zkoumá LSD

Začtete se do rozhovoru s Christopherem M. Bachem – profesorem z Youngstownské státní univerzity, jenž se zabývá výzkumem slavného psychedelika LSD a v souvislosti s tím otevírá jedinečnou diskuzi nad nejrůznějšími filozofickými otázkami.

Z titulní
strany

28 Tajemství indiánské astrologie

Cestovatel Miloš Matula vypráví o fascinujících principech dávné indiánské astrologie. To se samozřejmě neobejde bez popisu poutavé historie samotné indiánské kultury a náboženství.

Z titulní
strany

14 Ájurvéda pro zdraví i dobré trávení – 2. díl seriálu

V pokračování seriálu vám představíme několik vhodných receptů pro jednotlivé dóši a také typické druhy koření, jež tvoří základ každého ájurvédského jídelníčku.

20 Aromaterapie v praxi – 2. díl seriálu

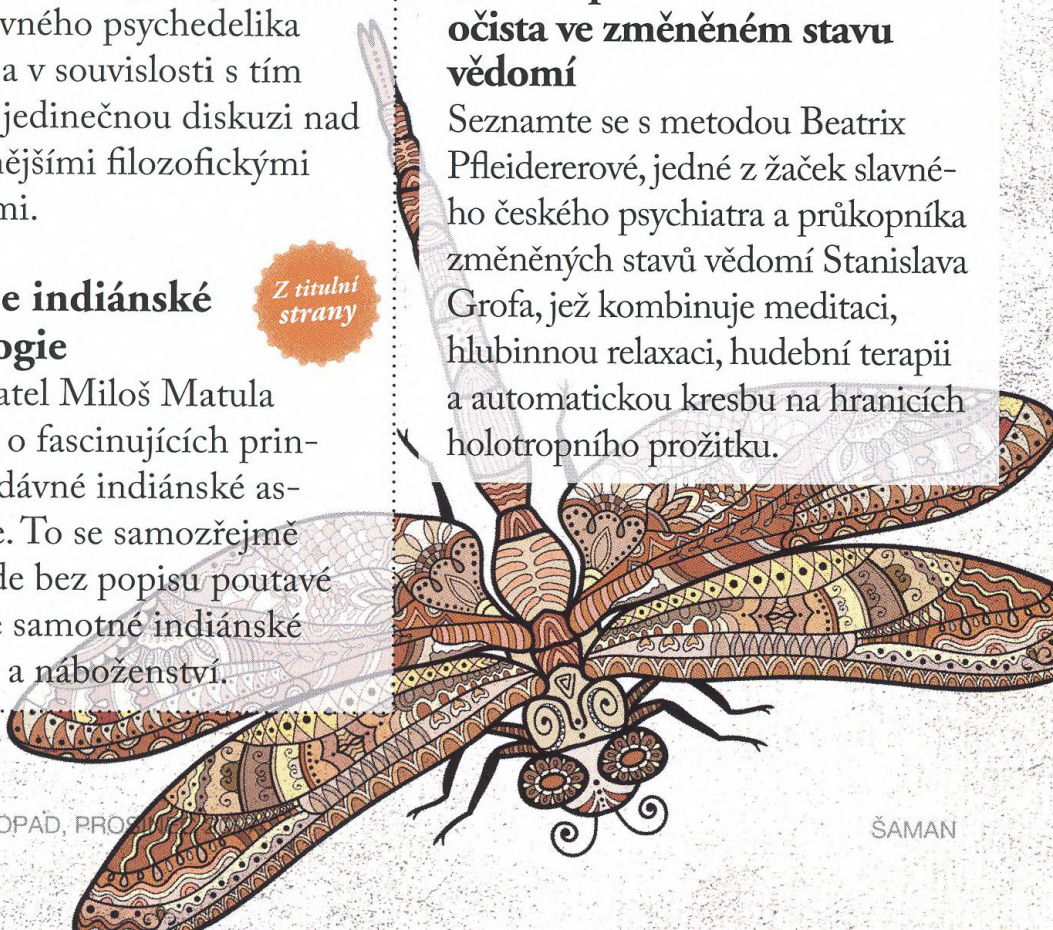
Díky podrobným návodům vám ukážeme, jak si snadno vyrobit například domácí parfém, repelent či pleťový krém.

34 Slovanští bohové: Veles

Poznejte Velese, vedle Peruna nejvýznamnější a nejuctívanější božstvo starých Slovanů.

36 Tara proces – rituální očista ve změněném stavu vědomí

Seznamte se s metodou Beatrix Pfeidererové, jedné z žaček slavného českého psychiatra a průkopníka změněných stavů vědomí Stanislava Grofa, jež kombinuje meditaci, hlubinnou relaxaci, hudební terapii a automatickou kresbu na hranicích holotropního prožitku.



*Vážka – strážkyně bran,
symbol změny, proražení
závoje iluzí, světlo
a porozumění snům*

38 Co můžeme vyčíst z ruky – 3. díl seriálu

V posledním díle tohoto seriálu se zaměříme na vedlejší linie, které jsou pro čtení z ruky nezbytné.

Z titulní strany

42 Esenciální oleje, jak je neznáte

Jaká duchovní síla je ukryta v čistých esenciálních olejích a jak vám mohou asistovat v každodenním životě i při hlubších procesech sebepoznání?

50 Vše, co byste měli vědět o astrálním cestování

Co je to astrální cestování, jaká je jeho souvislost s drogami či náboženstvím a jak jej zažít na vlastní kůži? Vydejte se na cestu za hranice lidského vnímání.

Z titulní strany

56 Naučte se porozumět svým citům

City jsou základem každodenního prožívání a výrazně ovlivňují naše chování. Na praktických příkladech vám ukážeme, jak city fungují a jaké procesy v lidském těle ovlivňují.

60 Patříte mezi milovníky čokolády?

Čokoláda – snad nejčastěji konzumovaná sladkost na celém

světě, která se těší nejenom velké oblibě, ale také bohaté tradici.

64 Jaká je barva vaší aury a co o vás vypovídá?

Prohlédněte si stručný přehled barev aury a odhalte jejich význam. Možná se tak o své osobnosti dozvíte něco, co jste vůbec nevěděli.

66 Poznejte lid kmene Huichol

Zasvětime vás do fascinující kultury indiánských léčitelů z dob dávno minulých.

Z titulní strany

72 Co myslíte, jsou zvířata naši přátelé?

Zvířata jako ochránci, pomocníci i přátelé. Jak blízko může mít člověk ke zvířatům? Přečtěte si zajímavé názory lidí, kteří se zvířaty každý den pracují.

80 Šamaniův horoskop

V jakých oblastech vám hvězdy přejí během měsíců listopad a prosinec?