

## 6 ORGÁNY ZVÍŘAT

Nedostatek orgánů pro transplantace může vyřešit speciální chov prasat

## 11 OBJEVY A AKTUALITY

Stalo se ve světě medicíny

## 14 CHIRURGIE V JAPONSKU

Databáze zákroků umožňuje zlepšování zdravotnictví

## 17 KRVÁCENÍ OČÍ

Cukrovkáři kvůli své nemoci mohou ztratit zrak

## 18 PŘEHNANÉ SEBEVĚDOMÍ

Proč si hlupák myslí, že je chytrý?

## 20 OTÁZKY A ODPOVĚDI

Otázky na tělo

## 24 RADÍME: OTUŽTE SE

Povzbud'te svůj imunitní systém

## 26 NEPOSEDNÉ DĚTI

Syndrom ADHD je rozšířenější, než si připouštíme

## 30 AŠTMATICKÝ ZÁCHVAT

Nepodceňujte, když se vám hůř dýchá

## 34 ENCYKLOPEDIA: ZNEČIŠTĚNÉ OVZDUŠÍ

Jaký vzduch dýcháte a co to s vámi dělá?



6

Orgány speciálních prasat jsou kompatibilní s lidským genomem

## 36 PROTI RAKOVINĚ

Houby ve službách medicíny

## 40 ŠESTÝ SMYSL

Ovládáme nadpřirozené schopnosti?

## 45 VYSTRÍHNĚTE SI: PROTÁHNĚTE SI ŽÁDA

I v kanceláři si můžete snadno zacvičit

## 46 ROZHOVOR: MUDR. KAREL NEŠPOR, CSC.

Psychiatr specializovaný na léčbu závislostí

## 54 UMĚLÁ JÍDLA: NADĚJE LIDSTVA?

Přesně namíchané koktejly živin jako alternativa tradičních potravin

## 57 ZTRACENÝ VÝKON

Co se stane s vaším tělem, když přestanete cvičit?

## 60 LIDSKÉ TĚLO V REKORDECH

Výjimeční lidé u nás i ve světě

## 62 PSYCHOLOGIE BAREV

Jak vás ovlivní barvy ve vašem okolí?



62

Barvy kolem vás mohou měnit zdánlivou teplotu či velikost prostoru stejně jako vaši náladu a pocity

Na astma zatím není lék, který by ho zcela vyléčil. Různé formy kortikosteroidů a dalších látek dovedou jen omezit jeho projevy či pomoci při akutním záchvatu

30

