

# Obsah

9 Vše důležité o dýni

## *Jen tak na chuť*

- 18 Dýňové pyré (základní recept)
- 21 Dýňový chléb se šalvějí
- 22 Pesto z dýňových semen
- 25 Sladkokyselá dýně
- 26 Dýňové vafle s kari
- 29 Dýňové kořeněné máslo
- 30 Křupavé dýňové chipsy
- 33 Ravioli z listového těsta s gorgonzolou
- 34 Dýňové latte macchiato s kořením
- 37 Dýňový hummus
- 38 Gyoza – japonské taštičky
- 41 Pražená dýňová semena
- 42 Krémové dýňové smoothie

## *Hlavní jídla, která zasytí a potěší*

- 46 Dýňová polévka se salsiccií
- 49 Dýňové placičky s citronovým tvarohem
- 50 Špagety s lískooříškovým pestem a dýní
- 53 Bramborodýňová kaše
- 54 Japonská nudlová polévka s dýní a pikantním mletým masem
- 57 Paella s dýní a kuřecími stehýnkami
- 58 Dýňové gnocchi
- 61 Chlebové placky s dýní a kozím sýrem

- 62 Pečená máslová dýně s kávovým máslem a chilli
- 65 Glazovaný hovězí steak s dýní a fritovanými batáty
- 66 Dýňové rizoto
- 69 Špagetová dýně s rajčatovou drobenkou
- 70 Nákyp z chleba a dýně s houbou shiitake
- 73 Salát z pečené dýně
- 74 Polévka z čočky Beluga s dýní a lososem
- 77 Lasagne s dýní a kuřecím masem
- 78 Kari s dýní a květákem
- 81 Polévka s granátovým jablkem a koriandrem
- 82 Tropická ovesná kaše s pečenou dýní
- 85 Pečené kuře s dýní a fenýklem

## *Sladké dezerty*

- 88 Brownies s dýňovým krémem
- 91 Čokoládové pralinky s dýňovou náplní
- 92 Ovesné sušenky s dýňovými semeny
- 95 Sladký dýňový nákyp s vlašskými ořechy
- 96 Dýňová piškotová roláda s levandulí a tvarohovým limetovým krémem
- 99 Dýňový chlebiček
- 100 Dýňový cheesecake
- 103 Dýňové muffiny
- 104 Dýňové müsli s brusinkami
  
- 106 Rejstřík receptů
  
- 108 Rejstřík