

# Obsah

Poděkování	7
Předmluva	8
Úvod	16
1. MÉ OSOBNÍ ZÁZEMÍ	18
Fascinace terapií	19
Průlom způsobila dýchací technika	20
Otevření dveří pomocí substance	26
2. MŮJ VÝCVIK V PSYCHOLYTICKÉ TERAPII	33
První výcvikový víkend: MDMA s 50 mikrogramy LSD	39
Druhý výcvikový víkend: MDMA	41
Třetí výcvikový víkend: MDMA a 2C-B	41
Čtvrtý víkend: MDMA a LSD	42
Pátý víkend: okamžik smrti	43
Šestý výcvikový víkend: okamžik zrození	44
Další zkušenosti se Samuelem Widmerem	45
3. ROZVOJ SETTINGU – CESTA K MÉMU MODELU PSYCHOLYTICKÉ PSYCHOTERAPIE	48
První skupiny: adepti meditace a průzkumníci	49
Matka Aya a pečení chleba	51
4. PSYCHOTERAPIE A PSYCHOLYTICKÁ PSYCHOTERAPIE	55
Jedinec před započítím psychoterapie	55
„Porucha“	56
Podmínky, jež je nutné splnit před zahájením psychoterapie	57

Nevědomá mysl	58
Trauma a disociace	59
Skutečně tradiční psychoterapie funguje?	60
Rozšiřování vědomí k naplnění terapeutického záměru	61
Jak psycholytická terapie funguje?	64
Rozšiřování mých terapeutických obzorů	67
Vztah klient-terapeut	69
<b>5. PSYCHOAKTIVNÍ SUBSTANCE</b>	<b>75</b>
Popis, představení a rozřídění	75
Psychoaktivní substance jako nespecifické zesilovače vědomí, katalyzátory a vstupní brány do nevědomí	77
Vnímání, vědomí a rozšířené vědomí	79
Trojice dávkování, set a setting – kontrolovaný setting	81
Kontrolovaný setting, přehled	84
Křivka průběhu seance	85
MDMA: 3,4-Methylendioxy-n-methamfetamin	86
Účinky MDMA	87
Jaké to je si vzít MDMA?	88
Fáze nástupu u MDMA	91
Fáze plató u MDMA	93
LSD: Diethylamid kyseliny lysergové	94
Jak LSD působí?	96
Náročný emocionální zážitek – příběh N.	100
Komentář k příběhu N.	105
Neobvyklé účinky LSD a dalších substancí	108
Zvláštní povaha LSD	111
Nástup účinku LSD	113
Zkušenosti s LSD od zkušeného klienta	114
Fáze plató u LSD	116
2C-B: 4-Brom-2,5-dimethoxyfenylethylamin	116
Nástup účinku u 2C-B	117
Zpráva psaná pod vlivem 2C-B	117
Entheogeny: Psilocybin, Meskalin a Ayahuasca	118
Psilocybin, Psilocin	119
Specifické účinky psilocybinu	119
Jedna raná zkušenost s houbami	121
Harmalové alkaloidy a DMT: ayahuasca	122
Kombinování substancí	123

Problém s požitím substance terapeutem při sezení	124
Integrace	127
<b>6. POSTUPY A NÁSTROJE PSYCHOLYTICKÉ PSYCHOTERAPIE</b>	<b>132</b>
První podprogram: vnější struktura víkendu	133
Páteční večer – formulace záměru	133
Druhý podprogram: formální náplň sezení	134
Sobota – příprava, požití a nástup účinku	134
Terapeutické nástroje	139
1. Terapeut	139
2. Substance	139
3. Modifikovaná práce s rodinnými konstelacemi	139
4. Živá práce s tělem	141
5. Skupina	145
6. Hudba	149
Funkce symptomu	153
Důležitost vyjádření záměru	155
Korektivní nová zkušenost	155
Iterativní integrační proces	156
Příklady skutečné práce	157
Nástup účinku u MDMA	157
Práce ve fázi plató	161
<b>7. STUPNĚ PSYCHOLYTICKÉ TERAPIE</b>	<b>165</b>
Představení tohoto druhu „práce“	165
Výběr klientů – instruktáž a kontraindikace	166
Zjišťování cílů efektivní psycholytické terapie	167
Od „začátečníka“ k „maturantovi“	168
<b>8. STADIA PROCESU UČENÍ V PSYCHOLYTICKÉ TERAPII</b>	<b>185</b>
Stadia procesu učení	185
Hlavní terapeutické zadání	188
Příklad základního terapeutického zadání	188
Osobní historie – psychosomatika	189
Rodiče a rodina	191
Psychosomatika	195
Epigenetika – transgenerační trauma a předkové	195
Příklad 1: biografický a epigenetický (ayahuasca)	196



Příklad 2: epigenetický	197
Příklad 3: epigenetický	197
Příklad 4: transgenerační trauma	198
Rané vlivy: vztahové vzorce, od systémů víry k vzorcům chování	198
Původ vzorců chování v embryonální a fetální fázi	199
Skupinové problémy	208
Kritické posouzení terapie a její omezení	209
9. PROCESY	211
Příběh Y.	211
2006, první soubor poznámek k případu: MDMA	212
2006, druhý soubor poznámek k případu: MDMA a LSD	213
2006, třetí soubor poznámek k případu: ayahuasca	213
2007, čtvrtý soubor poznámek k případu: ayahuasca	215
2007, pátý soubor poznámek k případu: 2C-B	217
2008, šestý soubor poznámek k případu: 2C-B, MDMA, LSD	217
2007, sedmý soubor poznámek k případu: 2C-B, MDMA, LSD	218
2008, osmý soubor poznámek k případu: MDMA	219
2008, devátý soubor poznámek k případu: ayahuasca	220
2008, desátý soubor poznámek k případu: 250 mikrogramů LSD	221
2008, jedenáctý soubor poznámek k případu: 2C-B a LSD	222
2009, čtrnáctý soubor poznámek k případu: 2C-B a LSD	222
2009, patnáctý soubor poznámek k případu: 2C-B a MDMA	224
2009, šestnáctý soubor poznámek k případu: MDMA a LSD	225
2009, sedmnáctý soubor poznámek k případu: 250 mikrogramů LSD	225
2009, osmnáctý soubor poznámek k případu: 2C-B a LSD	227
Komentář k procesu, kterým Y. prošel	227
Příběh Mo.	229
Celková zpráva o terapeutickém procesu	229
Poznámky k terapeutickému procesu Mo.	236
Poznámky k případu: ayahuasca, Brazílie	240
10. NEBEZPEČÍ, RIZIKA, VEDLEJŠÍ ÚČINKY A ZÁKON	242
Je práce se substancemi v kontrolovaném settingu nebezpečná?	243
Zdravotní problémy	243
Při požití substancí v kontrolovaném settingu nic nehrozí	244

Význam emocionálně vypjatých zážitků v psycholytické terapii	245
Cesta k bezpečnému sebepoznávacímu sezení	245
Dávkování, set a setting jsou úzce propojené	245
Klient a dávkování	246
Přístup klienta	246
Úroveň klientových znalostí	246
Úroveň klientovy způsobilosti	246
Kombinace setu a settingu	246
Terapeut a dávkování	247
Terapeut a klient	247
Terapeut a prostředí	247
Terapeut jako horský průvodce: požadavky na něj kladené	247
Vedlejší účinky terapie	249
Rizika a vedlejší účinky terapie se substancí	249
Jevy, s nimiž se lze setkat při práci s psychoaktivními substancemi	250
Potenciální nebezpečí číhající na klienty	251
Kontext ilegality	252
Moje osobní zkušenost s illegalitou	254
Výhody ilegality	256
Nebezpečí chyb	256
Nezdar a úspěch	257
Supervize, intervence a výměna vědomostí	259
11. PARALELY PSYCHOLYTICKÉ PRÁCE S ŠAMANISMEM, LÉČITELSTVÍM A SPIRITUALITOU	261
Paralely se šamanismem	261
Léčení	263
Spiritualita	264
12. ZÁVĚR – OHLÉDNUTÍ ZPĚT A VÝHLED DO BUDOUCNOSTI	265
Ohlédnutí zpět	265
Výhled do budoucnosti	266
Bibliografie	269
První doslov k českému vydání	272
Druhý doslov k českému vydání	277
Rejstřík	282
O autorce	287