

# Obsah

## Úvod pro rodiče

- 6 O knize
- 8 Co jsou víly?
- 10 Keltské víly
- 14 Bytosti země, vzduchu a ohně
- 16 Duchové stromů
- 18 Síla představivosti
- 20 Čtení na dobrou noc

## Dvacet příběhů o vílách

- 23 Na cákanou  
*Radost*
- 29 Zahrada uzdravení  
*Trpělivost*
- 35 Příslib sněhu  
*Poctivost*
- 39 Mirka a měsíční víla  
*Schopnost čelit změnám*
- 45 Past na víly  
*Empatie*
- 51 Ztracena v mlze  
*Vytrvalost*
- 57 Neposedná víla  
*Nadšení*
- 61 Perlový prsten  
*Zvědavost*
- 65 Pouštní písečná bouře  
*Víra*
- 71 Špinavá práce  
*Respekt k přírodě*

77 Světlo ve tmě

*Pozitivní myšlení*

83 Vysoko v povětří

*Ochota pomáhat ostatním*

89 Traktorový skřítek

*Laskavost*

95 Hnízdo v oblacích

*Důvěra*

101 Mořská víla

*Překonávání strachu*

107 Slunečnicový závod

*Sdílení*

113 Víla vodopádů

*Odpovědnost*

119 Tmavý les

*Statečnost*

125 Víla se stříbrnou flétnou

*Překonávání ostychu*

131 Zachráněný strašák

*Soucit*

## Vizualizace a meditace

- 134 Meditace o přírodě
- 136 Vizualizace mořských víl
- 138 Meditace o květinových vílách
- 139 Meditace o mracích
- 140 Další literatura
- 141 Rejstřík hodnot a problémů
- 144 Poděkování