

OBSAH

Kapitola prví

ÚVODNÍ

Kapitola druhá

O VĚCECH ZÁKLADNÍCH

Co víme a nevíme	14
Začínáme od Adama	16
Období velkých přeměn	24
Zbytečné starosti	28
Pohlavní pud	33
Vývojové poruchy	35
Poruchy v zaměření pohlavního pudu	38
Několik slov o životosprávě a hygieně	41

Kapitola třetí

O MANŽELSTVÍ OD PRAVĚKU DO DNEŠKA

Co bylo na počátku	44
Matriarchát	45
Patriarchát	48
Vliv náboženství na pohlavní morálku	49
Milostná služba rytířská	51
Měšťácké manželství	52
Výhledy do budoucnosti	54

Kapitola čtvrtá

O LÁSCĚ V NAŠEM ŽIVOTĚ

Jak vzniká láska	57
Od zalíbení k lásce	60
Různé tváře lásky	66
<i>Láska na první pohled</i>	68
<i>První láska</i>	69
<i>Stará láska nerezaví</i>	71
<i>Láska z úcty a obdivu</i>	72
<i>Láska ze samolibosti</i>	74
<i>Láska z vděčnosti a ze soucitu</i>	77
Lze lásku získat?	80
Láska vynucená	84
V čem bývá nejméně jasno	85
<i>Láska platonická</i>	87
<i>Volná láska</i>	88
<i>Stydlivost, stud a cudnost</i>	88
Komplikace a omyly	90
Hoře z lásky	95
<i>Láska neopětovaná</i>	96
<i>Žárlivost</i>	98
<i>Láska ztracená</i>	101

Kapitola pátá

O MILENCÍCH

Známosti a milenci	103
Jak se seznamovali dříve a jak dnes	104
Nedospělí zamilovaní	109
V dospělém věku před sňatkem	110
Kdy začít?	114
Pohlavní zdrženlivost — potíže a předsudky	120
Promiskuita a její nebezpečí	123
<i>Pohlavní choroby</i>	123
<i>Nežádoucí těhotenství</i>	127

Antikoncepce aneb ochrana před nežádoucím početím	129
Odpovědnost milenců i těch druhých	135
Jak dlouho trvá, než se poznají?	141
<i>Zbrklé sňatky a věční milenci</i>	144
Touha po manželství	147

Kapitola šestá

O MANŽELSTVÍ

Sňatky z lásky a z rozumu	149
<i>Sňatky z přátelství</i>	151
<i>Sňatky kamarádké</i>	151
<i>Sňatky uvážlivé a rozmyslné</i>	153
<i>Sňatky z vypočítavosti</i>	153
<i>Sňatky z vděčnosti a ze soucitu</i>	156
<i>Sňatky nerozvážné</i>	156
Volba partnera	157
<i>Shodné a rozdílné povahy</i>	159
<i>Vhodné a nevhodné vlastnosti</i>	160
<i>Tělesné a duševní zdraví</i>	162
<i>Starosti se schopností k tělesnému soužití</i>	163
<i>Starosti s plodností</i>	164
<i>Vzdělání a zaměstnání</i>	165
Kdy se ženit a vdávat?	166
<i>Věkový rozdíl mezi manželzy</i>	167
Svatba	168
<i>Krásná svatba</i>	169
První společné kroky	170
<i>První noc</i>	173
<i>Svatební cesta</i>	176
<i>Líbánky a procitnutí</i>	176
<i>První hádky a jiná úskalí</i>	178
<i>Hospodářské zajištění</i>	181
<i>Vztahy k rodičům</i>	182
<i>Společné bydlení</i>	184
Pohlavní soužití	189

Poruchy tělesného soužití	199
Neploďné manželství	206
Omyly a bloudění	208

Kapitola sedmá

POSLEDNÍ	216
----------	-----

POUŽITÁ LITERATURA	222
--------------------	-----