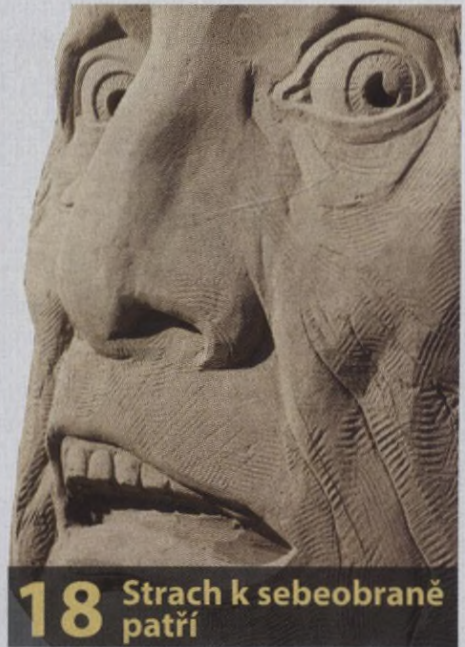


Obsah

Foto měsíce	4
Box versus MMA	6
Gladiátor desetiletí	8
Strach k sebeobraně patří	18
Michal Reissinger a Lukáš Vácha: dvojrozhovor.	26
Jan Vlasák	30
Blog Daniela Bartáka.	34
Boxer Václav Pejsar	36
Zpěvák a kouč Jakub Bína	40
Kanoista Martin Fuksa	46
Mladé pušky: Valentina Vacková.	50
Taktické svítilny.	56
CrossFit: Jozef Porubský	60
Sebeobrana ISIS	64
Boxerka Lenka Kardová.	68
Sebeobrana vozíčkářů	72
UFC: Cody Garbrandt	74
Muay Boran	80
Boxer Tomáš Adámek	82
Dotace na dosah	84
Kubotan: praktické ukázky	86
ITF	88
WTF: Slovenia Open	90
JKA: Viktor Mashchenko	92



8 Gladiátor desetiletí



18 Strach k sebeobraně patří



26 Michal Reissinger a Lukáš Vácha: dvojrozhovor



40 Taktické svítilny



74 UFC: Cody Garbrandt