

# Obsah

Filip Blažek	4
Michael Bisping - UFC	12
Lukáš Krpálek - judistická naděje na OH	16
Jaromír Ježek a Michal Horák	25
Rudolf Kraj	28
Dětské lapy - recenze	38
Boj najdete v každém sportu, ale jen v tom bojovém jdete přímo na věc	40
Rozhodčí Pavel Hynek	42
Ondřej Hutník a Daniel Vítovec na Simply the Best	46
Kateřina Lisová - instruktorka sebeobraný	48
Mistrovství světa všech stylů bojových umění	52
Obranné spreje a jejich použití	54
Co dnes dělá Rostislav Osička	58
Lukáš Konečný a jeho pohled na stav profi boxu	65
Mladé pušky: Barbora Znamenáčková	66
Správná výživa	68
Fotbalista Michal Kadlec	72
WTF	77
Seriál o české sebeobraně	78
Daniel Barták připravil novináře Františka Prachaře na zápas v MMA	82
Snění nesnění o MMA - Daniel Barták	86
Kouč Lukáš Procházka se vrátil ke kořenům	87
Muay Chaiya	88
ITF	90
Má smysl znát bojové umění evropských rytířů?	92

