

## OBSAH

OBSAH .....	3
SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK .....	6
ÚVOD .....	7
<b>ČÁST I – MIKROBIOLOGIE.....</b>	<b>8</b>
<i>Mikroorganismy a lidský organismus</i> .....	9
OBEČNÁ BAKTERIOLOGIE .....	10
<i>Stavba bakteriální buňky</i> .....	11
<i>Fyziologie bakteriální buňky</i> .....	12
<i>Bakteriální genetika</i> .....	13
<i>Bakteriální infekce</i> .....	15
<i>Klinické formy infekce</i> .....	15
<i>Antimikrobiální látky</i> .....	16
<i>Rezistence bakterií na antibiotika</i> .....	20
<i>Testy citlivosti na antibiotika</i> .....	20
<i>Bakteriofágy</i> .....	20
<i>Normální mikrobiální flóra lidského těla</i> .....	21
SPECIÁLNÍ BAKTERIOLOGIE PŘEHLED .....	22
<i>Grampozitivní koky</i> .....	22
<i>Gramnegativní koky a kokobacily</i> .....	22
<i>Grampozitivní nesporulující aerobní tyčky</i> .....	23
<i>Grampozitivní sporulující aerobní tyčky</i> .....	23
<i>Grampozitivní sporulující anaerobní tyčky</i> .....	23
<i>Gramnegativní aerobní tyčky</i> .....	24
<i>Enterobacteriaceae</i> .....	24
<i>Gramnegativní aerobní až mikroaerofilní tyčky</i> .....	25
<i>Corynebacteriaceae</i> .....	26
<i>Acidorezistentní bakterie</i> .....	26
<i>Spirochěty</i> .....	26
<i>Chlamydiaceae</i> .....	26
<i>Rickettsiaceae</i> .....	26
VIROLOGIE .....	27
<i>Společné a základní vlastnosti virů</i> .....	27
<i>Klasifikace virů</i> .....	27
<i>Morfologie</i> .....	29
<i>Citlivost na environmentální faktory</i> .....	29
<i>Rozmnožování (replikace) virů (fáze)</i> .....	29
<i>Změny virem infikovaných buněk</i> .....	30
<i>Mechanismy infekce a šíření virů v organismu</i> .....	31
<i>Kultivace virů</i> .....	31
MYKOLOGIE .....	32
<i>Onemocnění</i> .....	33
PARAZITOLOGIE .....	34
IMUNOLOGIE .....	36
<i>Vlastnosti imunitního systému (IS)</i> .....	37
<i>Základní předpoklady imunity</i> .....	37
<i>Imunitní odpověď</i> .....	38
<i>Vrozená a získaná imunita</i> .....	39
<i>Imunita aktivní a pasivní</i> .....	39
<i>Humorální imunita</i> .....	40
<i>Buněčná imunita</i> .....	40
<i>Imunologické laboratorní metody</i> .....	41
<i>Klinická imunologie</i> .....	42
<b>ČÁST II – EPIDEMIOLOGIE .....</b>	<b>43</b>
OBEČNÁ EPIDEMIOLOGIE .....	44
<i>Pojmy používané v epidemiologii</i> .....	44
<i>Formy výskytu nákazy v populaci</i> .....	44

<i>Proces šíření nákazy</i> .....	45
<i>Epidemiologická opatření</i> .....	47
SPECIÁLNÍ EPIDEMIOLOGIE .....	49
1. <i>Alimentární nákazy</i> .....	49
2. <i>Respirační nákazy</i> .....	53
3. <i>Nákazy přenosné pokousáním zvířetem, poraněním</i> .....	55
4. <i>Nákazy přenášené krví a krevními deriváty</i> .....	56
5. <i>Nákazy přenášené vektorem</i> .....	57
6. <i>Infekce spojené se zdravotní péčí</i> .....	58
<i>Rizikové faktory vzniku ISZP</i> .....	60
<i>Klinická prevence ISZP</i> .....	61
<i>Ošetrovatelská prevence ISZP</i> .....	61
OČKOVÁNÍ (VAKCINACE).....	62
<i>Typy očkovacích látek</i> .....	62
<i>Očkování v praxi</i> .....	63
EPIDEMIOLOGIE CHRONICKÝCH NEMOCÍ.....	65
<i>Epidemiologické charakteristiky neinfekčních nemocí</i> .....	65
<i>Neinfekční nemoci v ČR</i> .....	66
<i>Primární prevence chronických onemocnění</i> .....	66
<b>ČÁST III - HYGIENA</b> .....	<b>68</b>
<i>Metody práce v hygieně</i> .....	68
HYGIENA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ (HŽP) .....	69
<i>Náplň práce</i> .....	69
<i>Metody práce:</i> .....	70
HYGIENA VÝŽIVY (HV).....	70
<i>Náplň práce</i> .....	71
<i>Metody práce:</i> .....	72
HYGIENA DĚTÍ A DOROSTU (HDD).....	72
<i>Náplň práce</i> .....	73
<i>Metody práce:</i> .....	73
HYGIENA PRÁCE – ZDRAVÍ PŘI PRÁCI .....	74
<i>Náplň práce</i> .....	74
<i>Metody práce</i> .....	75
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ .....	76
OVZDUŠÍ .....	76
<i>Fyzikální vlastnosti ovzduší - troposféry</i> .....	77
<i>Chemické vlastnosti ovzduší-troposféry</i> .....	81
<i>Biologické vlastnosti ovzduší</i> .....	86
VODA.....	86
<i>Význam vody</i> .....	86
<i>Rozdělení vody</i> .....	87
<i>Znečištění vody</i> .....	87
<i>Chemické a biologické indikátory znečištění</i> .....	88
<i>Pitná voda</i> .....	89
<i>Ukazatelé kvality pitné vody</i> .....	89
<i>Kritéria hodnocení pitné vody</i> .....	89
<i>Zdravotní rizika z vody</i> .....	90
<i>Další druhy vod podle používání</i> .....	91
<i>Zásobování vodou</i> .....	91
<i>Odpadní vody</i> .....	92
PŮDA .....	93
<i>Složení a vlastnosti půdy</i> .....	93
<i>Znečištění (kontaminace) půdy</i> .....	93
<i>Opatření proti znečišťování půdy</i> .....	94
VÝŽIVA A STRAVOVÁNÍ .....	95
<i>Poživatiny</i> .....	95
<i>Biologická a energetická hodnota stravy</i> .....	96
<i>Bílkoviny</i> .....	96
<i>Tuky (lipidy)</i> .....	97

<i>Cukry (sacharidy, glycidy)</i> .....	98
<i>Vitaminy</i> .....	99
<i>Energetická hodnota stravy</i> .....	101
<i>Zásady racionální výživy</i> .....	102
<i>Výživa a zdraví</i> .....	102
<i>Cizorodé látky v potravinách</i> .....	103
<i>Společné stravování</i> .....	104
HYGIENA PRÁCE – ZDRAVÍ PŘI PRÁCI .....	106
<i>Zásady ochrany zdraví při práci</i> .....	106
<i>Preventivní opatření na ochranu zdraví pracovníků</i> .....	106
<i>Faktory pracovního prostředí</i> .....	111
<i>Pracovnělékařské služby</i> .....	127
HYGIENA ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍ.....	129
<i>Stavební a prostorové uspořádání ZZ</i> .....	129
<i>Ambulantní zařízení (AZ)</i> .....	129
<i>Lůžková oddělení nemocnice (LON)</i> .....	130
<i>Mikroklimatické podmínky</i> .....	131
<i>Zásobování pitnou vodou</i> .....	131
<i>Odstraňování odpadů</i> .....	132
<i>Hygienicko–epidemiologický režim v zdravotnických zařízeních</i> .....	132
<i>Dezinfekce</i> .....	136
ZDRAVOTNÍ RIZIKA ZDRAVOTNICKÝCH PRACOVNÍKŮ .....	142
POUŽITÉ ZDROJE .....	145