



36

obsah



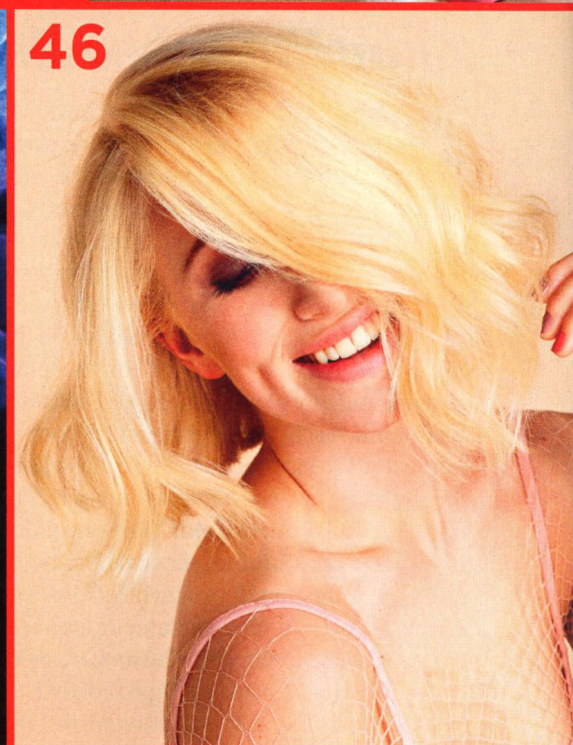
56



6



28



46

ROZHOVOR

- 6** Andrea Černá
Na malichernosti je život krátký

INSPIRACE NA LISTOPAD

- 10** Neseďte dlouho
Zkracujete si život a škodí to i vašemu mozku

můj domácí lékař

- 15** Chceme silnou imunitu
Odolnost je na prvním místě
- 18** Odběry pro laboratoř
Laboratorní testy: Co znamenají zkratky na žádance
- 22** Čím vybavit domácí lékárníčku
Sezona zimních nemocí: Lékárník radí, co nám pomůže v léčbě
- 26** Záněty močových cest
Zase na urologii
- 28** Fyzioterapeut radí
Problémy s kyčelními klouby
- 30** Záchrana chrupu
Zánět dásní je první varování



KLINIKA



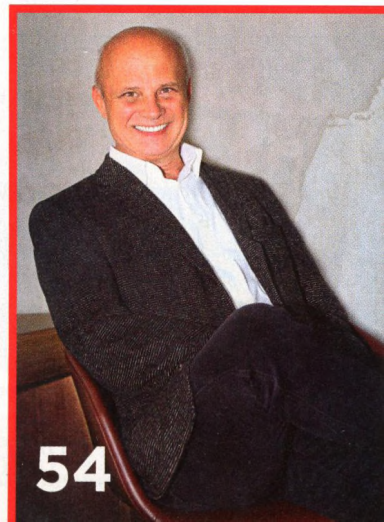
- 36** Učte se s námi první pomoc
Ohrožení toxickými látkami (1. část)
- 38** Jak to dělají lékaři
Operace hemoroidů
- 41** Potíže diabetiků
Diabetici, hlídejte si nohy
- 42** Právník radí
Pacient a právo

ZDRAVÍ & KRÁSA

- 46** Vlas podléhá mnoha vlivům
Trichologie
- 50** Vlasový detox
Přírodní péče o vlasy

MŮJ DOMOV

- 54** Michal Horáček
Štěstí je nevyzpytatelné
- 56** Tělo nás varuje:
Začni cvičit!
- 62** Carbo vegetabilis



54