

## **KŮŽE, VLASY A NEHTY** 9

Otisky prstů • Vrstvy kůže • Barva kůže • Dotyková čidla •  
Řízení teploty • Hojení ran • Vlasy a chlupy • Nehty

## **KOSTI, KLOUBY A SVALY** 35

Kostra • Stavba kosti • Typy kloubů • Kosterní svaly •  
Jak sval funguje • Druhy svalů

## **PLÍCE A DÝCHÁNÍ** 61

Nos • Hrdlo • Jak mluvíme • Plíce • Výměna plynů •  
Jak dýcháme • Kašlání a kýchání

## **SRDCE A KREV** 87

Srdce • Oběhová soustava • Krvinky a destičky •  
Tepny, žíly a vlasečnice • Mízní soustava

## **JÍDLO A TRÁVENÍ** 113

Druhy jídla • Ústa • Polykání • Žaludek •  
Tenké a tlusté střevo • Játra • Ledviny

## **MOZEK A NERVY** 139

Části mozku • Nervové buňky • Řízení těla •  
Nervová soustava • Spánek • Hormony

## **SMYSLY** 165

Zrak a oči • Sluch a uši • Čich a nos • Chuť a jazyk •  
Hmat • Rovnováha • Vnitřní smysly

## **DĚTI, VÝVOJ A RŮST** 191

Mužské a ženské pohlavní orgány • Početí •  
Těhotenství • Porod • Dospívání • Dospělost a stáří

## **SLOVNÍČEK** 216

## **REJSTŘÍK** 220