

6 PODCHLAZENÍ POSTUPUJE ZÁKEŘNĚ

Jak jej včas rozeznat a jaké jsou techniky první pomoci?

9 OBJEVY & AKTUALITY

Stalo se ve světě medicíny

13 SEŠROUBOVANÁ NOHA

14 TĚLO – ELDORÁDO BAKTERIÍ

V lidském těle žije tisíce druhů mikroorganismů

18 NEDOSTATEK SPÁNKU ZABÍJÍ

Podceňovat důležitost dobrého spaní se nevyplácí

22 LASEROVÁ OPERACE

Lékaři si dovedou za pomoci laseru poradit s většinou vad zraku

26 DÍTĚ SE TŘEMI RODIČI

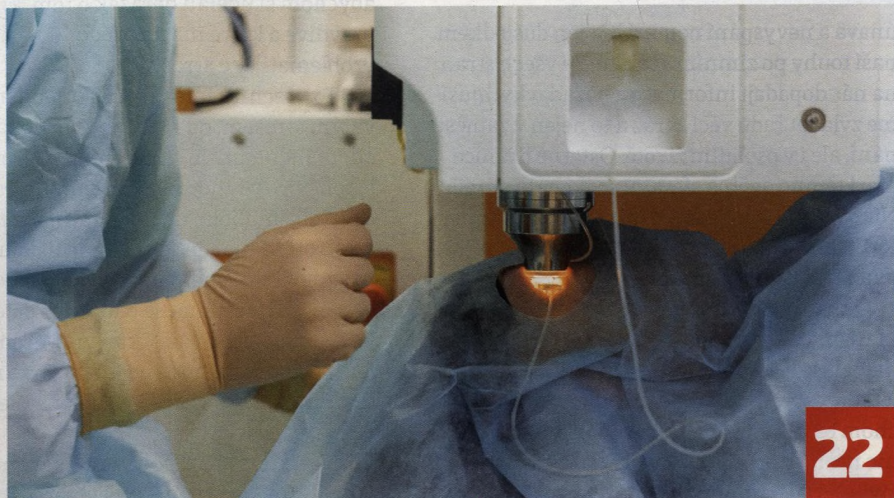
Lze zázračně napravit kritickou chybu v DNA?

30 HOJENÍ RAN

Zahojení zranění bez jizvy a infekce je věda

34 ENCYKLOPEDIE: AUTOLÉKÁRNA

Jak se jí neleknout?



36 ČAS CHŘIPKY

Jak rozpoznat chřipku od běžného nachlazení a jak s ní bojovat?

40 CIGARETY – HŘEBÍKY DO RAKVE

Čím vším si škodíme, když zapalujeme jednu od druhé?

45 VYSTŘIHNĚTE SI

Kalendář očkování dospělých

46 ROZHOVOR: MUDR. EVA MEDOVÁ

Roztroušená skleróza se může týkat každého z nás

Jaký typ laserové operace očí je právě pro vás ten nevhodnější?

50 BOJUJTE ZA SVOU IMUNITU

Jak posílit svoje zdraví?

53 OTÁZKY & ODPOVĚDI

Otázky na tělo

56 CUKR JE BIČ

Je „bílý jed“ skutečně tak nebezpečný?

61 PŘENOS GENETICKÉ INFORMACE

Jak fungují prapohlavní buňky?

62 LÉČBA RAKOVINY PSŮ

Úspěšný výzkum může zachránit i lidské životy

56

Cukr je možné nalézt i v potravinách, do kterých bychom to neřekli. Přesto bychom měli pečlivě sledovat, kolik ho konzumujeme

6

Při podchlazení „obětuje“ lidské tělo nejprve méně podstatné části (například prsty), aby ochránilo životně důležité orgány