

## 6 ČTENÍ MYŠLENEK

Naděje pro ochrnuté pacienty

## 12 ZOUFALÝ BOJ ROBINA WILLIAMSE

Herec trpěl vzácnou formou demence

## 14 MIKROBI, ZÁKLAD ŽIVOTA

Sřeva hrají roli v procesu stárnutí

## 17 OBJEVY A AKTUALITY

Stalo se ve světě vědy

## 20 ČISTOTA JAKO PREVENCE

Péči zubní hygienistky váš chrup ocení

## 23 VYSTŘIHŇETE SI

První pomoc v mrazu

## 24 PROČ SVĚT TLOUSTNE

Zabije nás vlastní tuk?

## 29 OBRAZEM

Roztoči – věrní spolunocležníci

## 30 OTÁZKY A ODPOVĚDI

Otázky na tělo

## 33 ENCYKLOPEDIE: SANITKA

Dokonalá výbava záchranářů

## 36 NADĚJE V LÉČBĚ RAKOVINY

Genoví inženýři vyzbrojují imunitu

## 40 MILOVANÝ KOFEIN

Nejoblíbenější droga má i svá rizika

## 42 OKLAMANÝ MOZEK

Pobavte se zrakovými iluzemi

40



## 44 ZACHRÁNCE KLOUBŮ

Rozhovor s ortopedem Milošem Janečkem

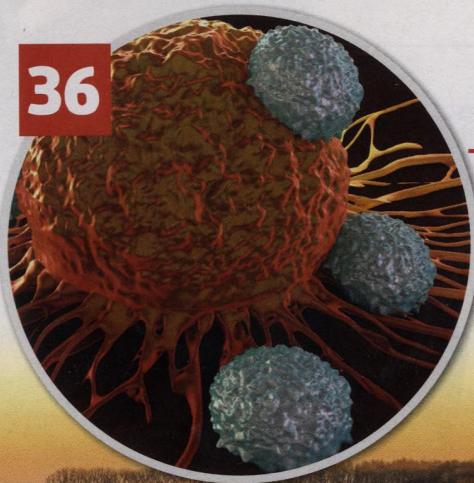
## 49 NOVÝ OBJEV

Lékaři přepisují anatomii

## 50 POPULÁRNÍ DETOX

Skutečně tělo potřebuje „očistit“?

36



Kofein v kávě či čaji povzbudí mozek, ale přináší i nemalá rizika

## 54 NESPOUTANÁ KREV

Hemofilie je zákeřná choroba

## 58 SVĚTLO PRO ŽIVOT

Sluneční záření je pro fungování organismu nezbytné

## 62 TOLEROVANÝ ZABIJÁK

Alkohol je zrádnější, než se může zdát

Geneticky upravené buňky se pouští do boje s rakovinou

Nedostatek světla má zásadní vliv na psychiku i zdraví