

6



Řadu věcí, které naši potomci zdědí v genetickém kódu, nemůžeme ovlivnit. Přesto to však není důvod k rezignaci na zdravý styl života a předcházení nemocem

6 PODIVNÉ DĚICTVÍ

Dědíme vlastnosti, nemoci i zkušenosti

10 OBJEVY A AKTUALITY

Stalo se ve světě medicíny

13 KOLONIE BAKTERIÍ

Lidská ústa jsou živnou půdou spousty bakterií. Které z nich mohou za zubní kazy?

14 ŽIVOT SE ČTYŘMA OČIMA

Brýle jsou dříve či později součástí života většiny lidí

18 CRP TEST - BOJUJETE SE ZÁNĚTEM?

Otestujte, jestli potřebujete antibiotika

20 ČLOVĚK V NÁHRADÁCH

Spojení medicíny a techniky dokáže pomoci i těžce handicapovaným

Proti pylu není pro alergiky snadná obrana. Situace však není beznadějná – je možné jeho vliv omezit nebo mu předcházet

25 LÉKAŘI BEZ HRANIC

Humanitární pomoc nedělá mezi lidmi rozdíly a nezná hranice

26 JARNÍ ALERGIE

Kvetoucí stromy jsou potěchou pro oko, řadu lidí však potrápí

32 DROGY POD LUPOU

Ať už přírodní, či syntetické – jak působí na organismus?

34 ENCYKLOPEDIJE: RENTGEN

Pohled pod kůži

36 MODERNÍ TERAPIE TEJPY

Barevné pásky nalepené na kůži pomáhají

40 OTÁZKY A ODPOVĚDI

Otázky na tělo

42 ROZHOVOR: PSYCHIATR RADKIN HONZÁK

Jak se ubránit vyhoření?

47 STRÁŽCE ŽIVOTA

Kardiostimulátor pomáhá unavenému srdci

48 SPOTŘEBA LÉKŮ V ČR

Jakých léků jsme za poslední rok spotřebovali nejvíce?

51 OPERACE KOLENE

Alternativa k endoprotéze

36



Tejpy byly vyvinuty jako terapeutická a preventivní pomůcka pro profesionální sportovce, velice rychle si však našly cestu i mezi amatéry

52 HASIČI V OHROŽENÍ

Na bojovníky s požáry číhá zákeřné nebezpečí

56 MÝTY VE VÝCHOVĚ DĚTÍ

Skutečně je dobré nechat dítě vyplakat?

60 PÁNOVĚ, STOPNĚTE MI TO!

Chirurg Liston byl mistrem bleskových amputací

62 VAŘTE ZDRAVĚ

Nejde jen o to, co vaříte, důležité je i na čem

26