

OBSAH Zázraky MEDICÍNY

Červenec–srpen 2016

6 BIOLOGICKÁ TOVÁRNA VE VNITRŇNOSTECH

Jak se starat o složitý systém mikroflóry ve střevech?

9 OBRAZEM: BOJOVNÍCI S CHOROBAMI

Jak se naše tělo brání napadení?

10 ČESKO PLNÉ KLÍŠTAT

Titěrný parazit dovede způsobit nemalé potíže.

17 OTÁZKY & ODPOVĚDI

Otázky na tělo (lidské)

21 HEIMLICHŮV MANÉVR

Zaskočilo vám? Podívejte se, jak zachránit život!

22 VAROVÁNÍ! SEZENÍ MŮŽE ZABÍJET

Sedíte dlouhé hodiny za počítačem a na tělocvik vám nezbyvá čas? Jde vám o život!

26 ROZHOVOR: HUDBU NA SÁLE VYBÍRÁ OPERATÉR

S přednostou kardiocentra pražského institutu IKEM o zázracích medicíny

31 PAST SKRYTÁ V PILULKÁCH ÚLEVY

Nic bychom neměli přehánět – a o užívání přípravků na úlevu od bolesti to platí dvojnásob

Léky proti bolesti si může koupit každý. Předávkování má ale velmi drastické následky



31

34 ENCYKLOPEDIA – MRI

Magnetická rezonance je jedním z nejefektivnějších přístrojů usnadňujících diagnózu

36 MÝTY KOLEM TUKŮ

Opravdu bychom se měli tukům za každou cenu vyhýbat? Které jsou prospěšné a které škodí?

42 KAM NECHODÍ SLUNCE, TAM CHODÍ LÉKAŘ...

Sluneční paprsky potřebujeme k životu. Mohou nám však velmi snadno uškodit. Jak se chránit?

46 ZAMILOVANOST NA ZAVOLANOU

Může se stát sada třiceti šesti otázek základem pro partnerský vztah?

48 JAKOU MÁTE KREVŇÍ SKUPINU?

Rozdělení krevních skupin je klíčové při transfuzi krve. Jak skupiny vznikly? Jaká další tajemství skrývají?

51 NA KONCI TUNELU

Jsou zážitky z prahu mezi životem a smrtí autentické, nebo jde jen o halucinace?

55 HRŮZBA JMÉNEM ZIKA

Prozkoumejte cestu viru od tropického onemocnění po jednu z nejohroženějších epidemií dneška

60 VYTVOŘÍME NADČLOVĚKA?

Manipulace s lidskými geny působí jako z vědeckofantastického filmu. Dnes je to však již zcela solidní realita

64 VÝCHOVA DĚTÍ

Jaký efekt mají fyzické tresty? Možná značně jiný, než se domníváte

22



48



Krevní skupiny nejsou důležité jen při transfuzi a není jich jen několik málo. Lidská krev je mnohem složitějším systémem, než by se mohlo zdát