

5 ROBOTICKÝ CHIRURG

Stroj ve službách lékařů

6 ANTIBIOTIKA: DOBRÝ SLUHA, ZLÝ PÁN

Znamenají superbakterie zkázu lidstva?

10 TAJEMSTVÍ LIDSKÉHO MOZKU

Vědci vytvořili novou mapu
k nejzásadnějšimu orgánu lidského těla

14 OTÁZKY & ODPOVĚDI

Otázky na tělo

16 KDYŽ SE SPLAŠÍ STŘEVA

První pomoc při zažívacích obtížích

22 NEVIDITELNÝ ZABIJÁK

Co nám říká krevní tlak a jak jej udržet
ve zdravých hodnotách?

26 PANDEMIE KRÁTKOZRAKOSTI

Mladí lidé trpí krátkozrakostí. Co
může za nebyvalé rozšíření očních
onemocnění?

30 OTESTUJTE SI OČI

Jak je na tom váš zrak?

32 ČÍNSKÁ MEDICÍNA

Tisíciletá tradice stará
padesát let

34 ZDRAVÝ SPÁNEK

Co se děje s lidským
tělem, zatímco sníme?

36 VLASY DĚLAJÍ ČLOVĚKA

Vlasy nás zdobí, ale také
odrážejí stav našeho
organismu. Co můžeme
dělat pro to, aby byly
zdravé a silné?

40 OBJEVY & AKTUALITY

Stalo se ve světě medicíny

43 ROZHOVOR: NAHRADÍ ENDOSKOPIE CHIRURGII?

Profesor Julius
Špičák, přednosta
hepatogastroenterologie
pražského IKEMu, hovoří
o své práci a budoucnosti
českého zdravotnictví

46 CO MÁME ZAPSÁNO V DNA?

Lidský genom je jako otevřená kniha.
My se v ní teď musíme naučit číst

50 NA ŠTĚSTÍ JE TŘEBA TVRDĚ PRACOVAT

Naučte se, jak být skutečně šťastní

52 STOLETÍ VELKÝCH EPIDEMIÍ

Nemoci, které citelně zahýbaly
moderním světem



46

Poznání DNA otevírá zcela nové
možnosti léčby těžkých onemocnění

58 OBEJDĚME SE BEZ ÉČEK?

Vyznejte se ve spletné síti aditiv

62 KDYŽ TĚLO HROMADÍ ŽELEZO

Hemochromatóza je zákeřná a plíživá
nemoc. Může trvat desítky let, než se
skutečně projeví. Pak už však bývá
většinou pozdě



Porucha ukládání
železa se projeví
především na lidských
játrech

62