

OBSAH

Úvod	5
1 VÝZNAM KOORDINAČNÝCH SCHOPNOSTÍ V MOTORIKE ČLOVEKA	6
2 VÝVOJ POZNATKOV O KOORDINAČNÝCH SCHOPNOSTIACH	8
3 MIESTO KOORDINAČNÝCH SCHOPNOSTÍ V SÚČASNOM SYSTÉME POHYBOVÝCH SCHOPNOSTÍ	13
4 CHARAKTERISTIKA ŠPECIFICKÝCH KOORDINAČNÝCH SCHOPNOSTÍ	16
4.1 Diagnostika koordinačných schopností	20
4.1.1 Spôsoby diagnostiky koordinačných schopností	20
4.1.2 Štandardizácia motorických testov koordinačných schopností	22
4.1.3 Normy hodnotenia koordinačných schopností	24
4.1.4 Vymedzenie výskumného problému	25
5 CIEĽ A ÚLOHY VÝSKUMU	26
5.1 Cieľ výskumu	26
5.2 Úlohy výskumu	26
6 METODIKA VÝSKUMU	27
6.1 Charakteristika súborov	27
6.2 Organizácia výskumu	27
6.3 Metódy získavania a spracovania výskumných údajov	28
7 VÝSLEDKY A DISKUSIA	30
7.1 Rovnováhové schopnosti	30
7.2 Reakčné schopnosti	38
7.3 Kinesteticko-diferenciačné schopnosti	50
7.4 Priestorovo-orientačné schopnosti	73
7.5 Rytmické schopnosti	81
7.6 Frekvenčné schopnosti	91
7.7 Koordinačné schopnosti spájania pohybov	100
7.8 Koordinačné schopnosti prestavby pohybov	110
7.9 Motorická učenlivosť – docilita	117
7.10 Celková úroveň koordinačných schopností	122
7.11 Normy a škály hodnotenia koordinačných schopností a motorickej docility	127
8 ZHRNUTIE A ZÁVERY	137
8.1 Zhrnutie	137
8.2 Závery	143
Literatúra	146
Prílohy	154