

Obsah

Poznámka překladatele	9
DÍL I. — TEORETICKÉ ZÁKLADY	
Úvod	10
Co jsou reflexní zóny	13
Headovy zóny	13
Dráhy energií, poledníky a čakry	14
Reflexní zóny Dr. Fitzgeralda	16
Reflexní zóny na nohách, rukou a uších	17
Jak působí masáž reflexních zón?	21
Účinek na orgány	22
Působení na psychiku	23
Působení na duši	24
Jednota těla, ducha a duše	24
Kauzální a symptomová terapie	25
Hranice možností terapie reflexních zón	27
Samomasáže	28
Příprava	29
Masážní techniky	31
Vitální, emocionální a mentální energie	32
Pozornost a vědomí	33
Partnerské masáže	35
Láska prochází rukama	35
Důležitá je příprava	35
Docílit stejného vlnění	36
Masáž reflexních zón při sexuálních problémech	36
Masáže reflexních zón jako léčebná metoda	38
Právní a osobní předpoklady	38
Příprava ošetřujícího	39
Příprava pacienta	41
Zvláštní zodpovědnost	43

Zacházení s energií	44
Pozitivní a negativní energie	44
Zesílení energetického toku	44
Neutralizace negativní energie	45
DÍL II. — PRAXE	
Mapy reflexních zón	47
Anatomie nohou	48
Reflexní zóny na chodidle	49
Anatomie rukou	50
Reflexní zóny rukou	51
Anatomie ušních boltců	52
Reflexní zóny uší	53
Základní techniky masáží reflexních zón	56
Praktické pokyny	56
Uvolňovací techniky	59
Základní techniky	61
Speciální techniky pro masáž reflexních zón na uších	65
Celková příprava	67
Poloha pacienta	67
Místnost	68
Souznění	69
Pomocné prostředky	70
Diagnóza	72
Zjištění subjektivních potíží	73
Vyšetření anamnézy	74
Posouzení vyskytujících se úkazů	75
Nález na reflexních zónách	76
Celkové vyhodnocení nálezu	78
Základní program masáží reflexních zón na nohách	80
Hlava	81
Pohybový aparát	83
Dýchací orgány, srdce a krevní oběh	86
Zaživací orgány	88

Ledviny a močové cesty	90
Žlázy a pohlavní orgány	92
Základní program masáží reflexních zón na rukách	94
Orgánové zóny	95
Pozornost a postřeh (vnímavost)	97
Zóny myšlení	99
Zóny vyššího vědomí	101
Základní program masáží reflexních zón na uších	103
Aktivace citové energie	105
Duševní harmonizace	107
Mentální harmonizace	109
Harmonizace těla	111
Ošetření převažujících tělesných obtíží	113
Dýchací obtíže	115
Oční problémy	117
Bolesti břicha	119
Diabetes (cukrovka)	121
Nemoci z nachlazení	123
Onemocnění pohybového aparátu	125
Zánět krku	127
Srdeční potíže	129
Hypertenze (zvýšený krevní tlak)	131
Hypotenze (snížený krevní tlak)	133
Křečové žíly	135
Žaludeční vřed (ulcus ventriculi)	137
Poruchy menstruace	139
Ledvinové potíže	141
Osteoporóza	143
Bolesti	145
Zažívací potíže	147
Bolesti zubů	149
Ošetření psychických obtíží	150
Alergie	153
Děsivé sny	155

Úzkosti	157
Nechutenství	159
Deprese	161
Oslabení paměti	163
Zábrany	165
Ztráta koncentrace	167
Bolesti hlavy	169
Nervozita	171
Nespavost	173
Sexuální problémy	175
Návyky (toxikománie)	177
Lenivost	179
Nadváha	181
Speciální programy	183
Posilování imunitního systému	185
Zeštíhlovací program	187
Program pro pleť (pokožku)	189
Program naplněné sexuality	191
Energetický program	193
Pocity a reakce na masáže	194
Otázky a odpovědi k masážím reflexních zón	198
Symbolika obrazů nemoci	201
Význam a početilost symboliky nemocí	201
Individuální interpretace	202
Význam symboliky nemocí pro terapii reflexních zón ...	203