

OBSAH

ÚVOD	3
I. TEMATIKA ZDRAVOTNÝCH VÝCHOVNÝCH PRÁCE OBVODNEJ ŽENSKEJ SESTRY	4
1. ZDRAVOTNÁ VÝCHOVA DOSPIEVAJÚCICH DIEVČAT	4
a) Niektoré otázky fyziológie dospievania	4
b) Výchova k rodičovstvu	5
2. ZDRAVOTNÁ VÝCHOVA DOSPELÝCH ŽIEN	5
a) Propagácia plánovaného rodičovstva (antikoncepcia)	5
b) Zdravotná výchova tehotných žien	10
c) Zdravotná výchova šestonedielok	16
d) Zdravotná výchova pre neplodné manželstvá	16
e) Propagácia preventívnych gynekologických prehliadok	17
f) Propagácia metódy samovyšetovania prsníkov	17
g) Zdravotná výchova žien v prechode (klimaktérium)	19
h) Rady tehotným ženám v otázkach sociálnoprávných	20
II. FORMY ZDRAVOTNEJ VÝCHOVY	23
1. METÓDA HOVORENÉHO SLOVA	23
a) Prednáška	23
b) Kurz	23
c) Individuálny rozhovor	24
d) Relácia s použitím magnetofónu	24
2. METÓDA TLAČENÉHO SLOVA	24
a) Leták	25
b) Brožúry edície Pokyny chorým	25
c) Kniha	25
3. NÁZORNÉ METÓDY	25
a) Plagát	25
b) Nástenka	26
c) Výstavka	26
d) Film	26
LITERATÚRA	27

