

Obsah

Několik slov úvodem	7
Stručné dějiny bylinkářství a lidového léčitelství	8
Rostliny v lidovém léčitelství	10
Příprava léčivých prostředků	12
Léčivé drogy	15
Základní chemické látky v drogách	16
Rostlinné drogy podle účinku	20
Základy homeopatie	24
Kalendář sběru léčivých rostlin	26
Herbář léčivých rostlin	31
Receptář	199
Zdravotní potíže	200
Nemoci oběhové soustavy	200
Nemoci dýchací soustavy	208
Nemoci trávicí soustavy	211
Nemoci jater a žlučníku	216
Nemoci vylučovacího ústrojí	218
Nemoci ženských pohlavních orgánů	221
Nemoci nervového systému	224
Nemoci opěrného a pohybového aparátu	227
Nemoci kůže	231
Poruchy metabolismu	234
Některé další obtíže	236
<i>Recepty proti bolesti</i>	239
Bylinné likéry	240
Slovníček odborných termínů	242
Rejstřík českých jmen	246
Rejstřík slovenských jmen	247
Použitá literatura	248