

Obsah

Úvod	9
<i>Význam a moc přechodů</i>	9

DÍL I

1. Krize	13
2. Mandala jako životní model	15
3. Rituály jako klíč k novým životním etapám	19
<i>Rituály a jejich působení</i>	21
<i>Nedotčené světy rituálů</i>	24
<i>Uzdravovací rituály</i>	25
<i>Zasvěcovací rituály</i>	27
<i>Kvalita času pro obřady a slavnosti</i>	28
4. Rok a jeho svátky	30
<i>Roční a životní cyklus v zrcadle Slunce</i>	31
<i>Měsíční cyklus jako mandala vývoje</i>	32

DÍL II

1. Početí a těhotenství	35
<i>Vítací rituály proti pohrdání životem</i>	40
<i>Problémy těhotenství</i>	43
<i>Ohlédnutí za počátkem života</i>	46
2. Porod	49
<i>Porodní problémy</i>	55
<i>Porodní komplikace</i>	57
<i>Jiné problémy porodu a opouštění</i>	64
<i>Shrnutí</i>	66

3. Poporodní krize a krize malých dětí	68
<i>Po porodu</i>	69
<i>Krize předškolního věku</i>	74
4. Dětské krize	83
5. Puberta	88
<i>Problémy a chorobné příznaky</i>	88
<i>Pubertální rituály</i>	93
<i>Pátání po náhradních rituálech</i>	107
<i>Nezbytné vzpoury</i>	111
<i>Extáze</i>	111
6. Adolescence	115
7. Sňatek	118
8. Povolání	124
9. Spirituální krize	127
10. Přejchod čili krize středního věku	131
<i>Úhybný manévř</i>	135
<i>Chorobné příznaky krize středního věku</i>	137
<i>Estrogenový blud</i>	145
<i>Animus a anima</i>	149
11. Stáří	152
<i>Chorobné příznaky stáří</i>	155
<i>Archetypy stáří</i>	158
12. Smřt	166
<i>Umírání v moderních časech</i>	166
<i>Vědomý přístup k smřti</i>	171
<i>Sebevražda</i>	172
<i>Posmrtné krize</i>	173
<i>Možnosti sblížování se smřti</i>	174
<i>Naše rituály umírání</i>	176
<i>Smřt z duchovního hlediska</i>	178

DÍL III

1. Den jako zrcadlo života	183
2. O správném čase a pořadí	187
3. Perspektivy	189
<i>Kritéria pro okamžik individuálních přechodů</i>	189
<i>Řemeslné nářadí a stavební kameny pro vlastní rituály přechodu</i>	189
4. Výhled	193
Poznámky	195
Kontakt na autora	203