

Úvod

My, proč a jak? Odpovědi na tyto a další otázky, jakož i tipy a triky pro rychlé a jednoduché vaření.

strana 9



Sendviče, chlebíčky a další

Zde najdete všechny možné oblohy a různé dobroty na zub. Spousta se toho také skvěle hodí jako snack „s sebou“.

strana 21



Hranolky, jídla do ruky a další

Kdo hledá alternativu ke klasické fastfoodové příloze, pomfritům, ten ji zde zaručeně najde. Avšak k vyzkoušení vás nalákají také neobvyklé pochoutky, jako jsou sušenky z fety nebo nová interpretace klasických receptů, jako například na suši.

strana 61



Burgery a další

Kniha rychlovek bez burgerů by nefungovala! Proto věnujeme oblíbeným hvězdám fast foodu samostatnou kapitolu plnou možností.

strana 89



Pizza a další

Všichni milují pizzu! My samozřejmě také a chceme vás překvapit vlastními tvůrčími nápady. Ale i pro taková jídla, jako je alsaský slaný koláč nebo lahmacun, zde najdete varianty bez masa.

strana 115



Dipy, omáčky a další

Dobré rychlé jídlo se neobejde také bez vhodných dipů a omáček. Některé jsou pikantní, jiné mají ovocně nasládlou chuť – tady něco najde pro mlsný jazýček každý.

strana 135



Pečivo

U nás vše musí jít rychle a jednoduše. Proto necháváme pečivo většinou kynout v troubě a snažíme se vyhnout zbytečným přísadám do našeho univerzálního těsta.

strana 165



Nápoje a další

Aby narůstající žízeň nezatemnila celkový pohled, nabízíme recepty na dva osvěžující klasické nápoje – kolu a limonádu – v nové podobě.

strana 183