

# Obsah

<b>OŠETŘOVATELSKÁ DIAGNOSTIKA</b>	9
<b>SLEDOVÁNÍ SUBJEKTIVNÍCH A OBJEKTIVNÍCH PŘÍZNAKŮ</b>	11
<b>Poruchy vědomí</b>	11
Obluzené vědomí	11
Zastřené vědomí	13
<b>Bolest</b>	13
<b>Poloha nemocného</b>	15
Přirozená poloha	15
Vynucená poloha	15
Pasivní poloha	16
<b>Únava</b>	17
<b>Žízeň</b>	18
<b>Hlad</b>	19
<b>Nechutenství</b>	20
<b>Nauzea</b>	22
<b>Zvracení</b>	23
<b>Kašel</b>	24
<b>Dušnost</b>	25
<b>Otoky</b>	26
<b>Svědění</b>	26
<b>Vyprazdňování moči</b>	27
<b>Vyprazdňování stolice</b>	28
<b>SLEDOVÁNÍ A MĚŘENÍ FYZIOLOGICKÝCH FUNKCÍ</b>	31
<b>Měření tělesné teploty</b>	31
Hodnocení tělesné teploty	31
Měření tělesné teploty u novorozence a kojence	34
Měření tělesné teploty u batolat	34
Měření tělesné teploty u větších dětí a dospělých	35
Pokyny pro měření tělesné teploty	36
<b>Měření tepu</b>	37
<b>Měření dechu</b>	38
<b>Měření krevního tlaku</b>	42
<b>Vážení a měření nemocných</b>	44
<b>Sledování diurézy</b>	45
Měření diurézy u malých dětí	46
<b>Bilance tekutin</b>	47
<b>SPOLUPRÁCE S NEMOCNÝM PŘI CÉVKOVÁNÍ</b>	48

Druhy katetrů k jednorázovému zavedení	48
Druhy katetrů k permanentní drenáži	49
Označení katetrů	50
Spolupráce s nemocnou při jednorázovém cévkování	50
Spolupráce s nemocnou při permanentní drenáži	51
Cévkování muže	52
Vyplachování močového měchýře při permanentní drenáži	53
Cévkování dětí	53
Zachycení středního proudu moči	54
<b>SPOLUPRÁCE S NEMOCNÝM PŘI KLYZMATU</b>	54
<b>Klyzma</b>	54
Očistné klyzma	55
Projímavé klyzma	56
Léčebné klyzma	56
Diagnostické klyzma	57
<b>Digitální vybavení stolice</b>	57
<b>Pomůcky pro inkontinentní nemocné</b>	57
<b>PÉČE O NEMOCNÉHO S DEKUBITY</b>	58
<b>Příčiny vzniku dekubitů</b>	59
<b>Ošetření dekubitu</b>	59
<b>ASISTENCE PŘI VIZITĚ</b>	61
<b>Lékařská vizita</b>	61
Účast sestry při vizitě	61
<b>Sesterská vizita</b>	62
<b>PODÁVÁNÍ LÉKŮ NEMOCNÝM</b>	63
<b>Léčivé látky, přípravky a léky</b>	63
<b>Působení léků</b>	63
<b>Reakce na lék</b>	64
<b>Označení léků</b>	64
<b>Formy léků</b>	65
<b>Povinnosti sestry při podávání léků</b>	66
<b>Pomůcky k podávání léků ústy</b>	66
<b>Podávání léků ústy</b>	66
<b>Podávání léků pod jazyk</b>	68
<b>Podávání léků konečníkem</b>	69
<b>Podávání léků na nosní sliznici</b>	69
<b>Podávání léků do zvukovodu</b>	69
<b>Podávání léků do oka</b>	69
<b>Podávání léků na kůži</b>	70
<b>PODÁVÁNÍ KYSLÍKU</b>	72

Kyslík	72
Manipulace s kyslíkovou láhví	74
Centrální rozvod kyslíku	74
Zvlhčování kyslíku	74
Způsoby podávání kyslíku	75
<b>PÉČE O NEMOCNÉHO PŘI INHALACI</b>	77
Inhalace	77
Druhy inhalátorů	78
Inhalátory pro individuální inhalaci	78
Inhalátory pro skupinovou inhalaci	78
Spolupráce s nemocným	78
<b>SPOLUPRÁCE S NEMOCNÝM PŘI INJEKCI</b>	80
Injekce	80
Druhy injekcí	80
Injekční jehly	81
Druhy injekčních jehel	81
Injekční stříkačky	82
Manipulace s ampulkou a injekční láhvičkou	83
Obecné pokyny pro praktické jednání	87
Intradermální injekce	88
Subkutánní injekce	89
Intramuskulární injekce	91
Intramuskulární injekce u kojence a batolete	95
Komplikace při intramuskulární injekci	96
Intravenózní injekce	97
Zacházení s opiáty	98
<b>OŠETŘOVÁNÍ NEMOCNÉHO S INFUZÍ</b>	99
Infuze	99
Infuzní roztoky	100
Infuzní převodová souprava	101
Příprava infuzní láhve	102
Péče o nemocného při infuzi	103
Komplikace při infuzi	105
Péče o kojence s infuzí	105
Infuzní pumpy	106
Typy infuzních pump	107
<b>OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE PŘI PŘEVODU KRVE</b>	107
Transfuze krve	107
Dárcovství krve	108
Druhy transfuzních přípravků	109
Autotransfuze	111

<b>Opatření k zajištění spolehlivosti krevního převodu</b>	112
<b>Potransfuzní reakce</b>	115
<b>Objednávání transfuzních přípravků</b>	116
<b>Označení krevní konzervy</b>	117
<b>Péče o nemocného při převodu krve</b>	117
<b>SPOLUPRÁCE S NEMOCNÝM PŘI ODBĚRU BIOLOGICKÉHO MATERIÁLU</b>	120
<b>Odběr biologického materiálu</b>	120
Zásady pro odběr biologického materiálu	120
<b>Odběry krve</b>	121
Odběr kapilární krve	121
Odběr venózní krve	123
<b>Spolupráce s nemocným při odběru krve</b>	127
<b>Odběr krve u dětí</b>	128
<b>Odběr moči</b>	128
<b>Odběr stolice</b>	130
<b>Odběr sputa</b>	130
<b>Odběr materiálu z povrchu sliznic</b>	131
<b>Odběr žaludeční šťávy</b>	131
<b>Odběr duodenální šťávy</b>	132
<b>Spolupráce s nemocným při žaludeční sondáži</b>	132
<b>Spolupráce s nemocným při duodenální sondáži</b>	134
<b>Péče o nemocného při výplachu žaludku</b>	135
<b>REHABILITACE</b>	137
<b>Prostředky rehabilitace</b>	138
<b>Metody rehabilitace</b>	139
<b>Polohování</b>	140
<b>Kondiční cvičení</b>	140
Skupinové kondiční cvičení	142
Individuální kondiční cvičení	142
<b>Dechová cvičení</b>	143
Vliv polohy na dýchání	144
<b>Léčebná tělesná výchova</b>	144
<b>Nácvik sedu, stoje, chůze</b>	145
<b>Léčba prací</b>	146
<b>Termoterapie</b>	147
Způsoby použití tepla	147
Způsoby použití chladu	149
<b>Termogelové polštářky</b>	149
<b>Obklady</b>	150
<b>Zábaly</b>	150
<b>Fototerapie</b>	151
Horské slunce	151

Solux	152
Medicolux B	152
<b>OŠETŘOVÁNÍ NEMOCNÉHO PŘI PUNKCI</b>	<b>153</b>
<b>Punkce</b>	<b>153</b>
<b>Lumbální punkce</b>	<b>156</b>
<b>Subokcipitální punkce</b>	<b>159</b>
<b>Punkce mozkových komor</b>	<b>159</b>
<b>Sternální punkce</b>	<b>160</b>
<b>Břišní punkce</b>	<b>161</b>
<b>Hrudní punkce</b>	<b>163</b>
<b>Punkce močového měchýře</b>	<b>164</b>
<b>Punkce kloubu</b>	<b>164</b>
<b>Punkce vedlejších nosních dutin</b>	<b>165</b>
<b>Příprava sterilního stolku</b>	<b>165</b>
<b>ENDOSKOPICKÉ VYŠETŘOVACÍ METODY</b>	<b>166</b>
<b>Endoskopie</b>	<b>166</b>
Příprava nemocného na vyšetření	166
<b>Druhy endoskopických metod</b>	<b>167</b>
Ezofagogastrobulboskopie	167
Kolonoskopie	167
Rektoskopie	168
Cystoskopie	168
Bronchoskopie	169
Laparoskopie	169
<b>PRVNÍ POMOC</b>	<b>170</b>
<b>Přemísťování raněných</b>	<b>171</b>
<b>Polohy raněných</b>	<b>172</b>
<b>Obnovování životně důležitých funkcí</b>	<b>175</b>
Zajištění průchodnosti dýchacích cest	175
Dýchání z plic do plic ústy	176
Dýchání z plic do plic nosem	177
Nepřímá srdeční masáž	177
Kardiopulmonální resuscitace jedním zachráncem	177
Kardiopulmonální resuscitace dvěma zachránci	177
Kardiopulmonální resuscitace u malých dětí	178
<b>Stavění žilního a tepenného krvácení</b>	<b>179</b>
<b>Krvácení z nosu</b>	<b>180</b>
<b>Krvácení z ucha</b>	<b>180</b>
<b>Krvácení z úst</b>	<b>180</b>
<b>Krvácení z konečníku a z rodidel</b>	<b>181</b>
<b>První pomoc při popálení</b>	<b>181</b>
<b>První pomoc při omrzlinách</b>	<b>181</b>

<b>První pomoc při poleptání</b> .....	181
<b>Znehybnění při poranění kostí</b> .....	182
<b>Znehybnění při vymknutí kloubů</b> .....	183
<b>První pomoc při poranění hrudníku</b> .....	183
<b>Ošetření ran</b> .....	184

**PRÁCE SESTRY V DĚTSKÝCH ZAŘÍZENÍCH A ODBORNÝCH LÉČEBNÝCH ÚSTAVECH** .....

<b>Přirozené výchovné prostředí</b> .....	184
<b>Dětská společná zařízení</b> .....	185
Kojenecký ústav .....	185
Dětský domov .....	186
<b>Ozdravovny a léčebny</b> .....	186
<b>Jesle</b> .....	187
<b>Stacionáře</b> .....	190
Seznam použité literatury .....	192