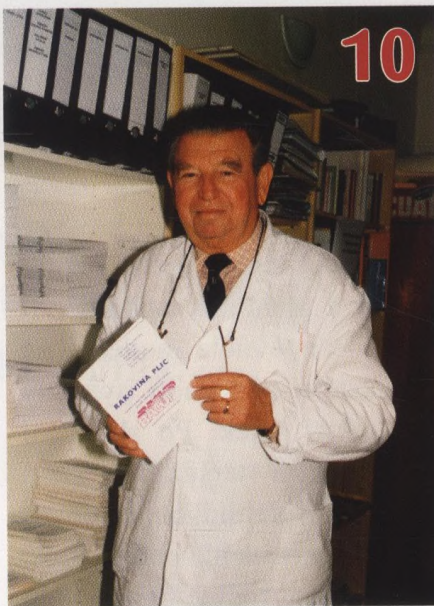




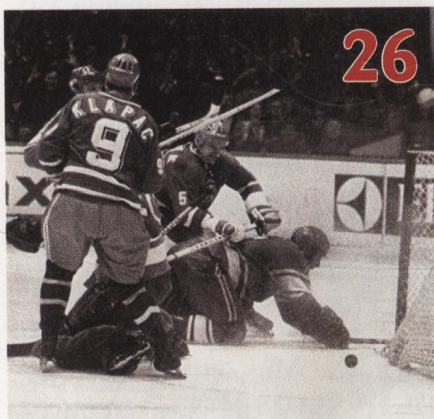
6



10



18



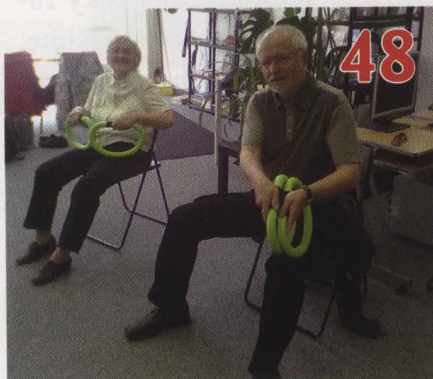
26



32



36



48

Rozhovor

Astronom se sportovním srdcem
Jiří Grygar 6

Proustův dotazník

Odpovídá Jiří Holík 5

Kultura

O. Suchý: houslový
excentrik Louis Zámečník 14
Seriál Miloně Čepelky 17
Kulturní novinky 24
Fotograf Igor Šefr 29

Téma

Karel Tejkal: Zakladatel Ligy
proti rakovině Zdeněk Dienstbier 10
Děti potřebují prarodiče 13
Jarmila Konrádová: Marie Strettiová... 18
Vláška Dobiášová:
Móda 50. let 20. století 20
Jak ušetřit za energii 42
Centrum aktivního stáří 43

Sport

Bratři Holíkové
v Síni slávy českého sportu 26

Vzdělávání

Den celoživotního vzdělávání
na Univerzitě Karlově v Praze 32

Evropské projekty

Program Erasmus+ pro každý věk 34

Tip na výlet

Otevření zámeckých
zahrad v Děčíně 36

Tržiště senzací

Zdraví

Léčba potíží pohybového aparátu 44
Posílení důvěry praktických lékařů 46
Cvičení s vibračními kruhy Smovey ... 48
Léčba laserem 49
Příspěvek na péči 50
Hubneme s rozumem 52
Přírodní medicína 54
Doplňky stravy
pro psychickou pohodu 56

Poradna

Kosmetická poradna 57
Finanční poradna 58
Česká správa soc. zabezpečení 60
Psychologická poradna 61