



Rozhovor

Český podnikatel Josef Stanislav 6
 Ministr Jiří Dienstbier
 o právech a angažovanosti seniorů..... 10
 Náměstkyně MPSV Jana Hanzlíková
 o problémech pečujících osob 30

Proustův dotazník

Odpovídá Ivo Viktor 5

Kultura a sport

České Budějovice Léto ve městě 9
 Fotografka Veronika Suralová 16
 Úniková hra Faust Enigma 19
 Kulturní aktuality 20
 Naši olympijští vítězové 22

Téma

Výstava „Rozkulačeno“ v NZM Praha 12
 Rodinná traktorová sbírka 14
 Projekt Vítř ve vlasech 26
 Historie ČSSZ 28
 Centrum pro seniory RoSa 32
 Kosmetika Dermacol 34
 Igráček slaví 40 let 36
 Podnikatelský příběh z Beskyd 38

Cestování

Seniorské cestování
 v Olomouckém kraji 33

Tržiště senzací 40

Zdraví

Lázně Velichovky 42
 Lékových průvodce 44
 Nabídka Lázní Libverda 45
 Domácí diagnostické testy 46
 Klinika Cellthera 48
 Pečovatelská poradna 50
 Ženská poradna 52
 Přírodní medicína 53
 Hubneme s rozumem 54
 Sírny prameny Lázní Slatinice 56
 Řešení chronických zánětů a bolesti 57

Servis

Jak na chytrý telefon 58
 Knihy pro seniory 60

Kvíz, křížovka 62