



6



14



10

**Rozhovor**

Evropská komisařka Věra Jourová ..... 6

**Proustův dotazník**

Odpovídá Zdenka Procházková ..... 9

**Kultura**

Polabský knižní veletrh ..... 5

O. Suchý: Dimitri, klaun z Ascony ..... 10

Zprávy z Čapkovy vily ..... 22

Seriál Miloně Čepelky ..... 23

Kulturní novinky ..... 24

Fotograf Milchal Čížek ..... 26

Knižní tipy nakladatelství Grada ..... 60

**Téma**

K. Tejkal:

František Filip – Bezruký Frantík ..... 14

V. Dobiášová:

Móda 50. let 20. století ..... 18

J. Konrádová: Sidonie Nádherná ..... 20

**Sport**

Světový pohár ..... 30

**Vzdělávání**

U3V Přírodovědecké fakulty UK ..... 34

**Pozvánka**

Nová expozice NZM na Kačině ..... 36

Pižeň – zázrak proměny města ..... 38

**Zdraví**

Relaxační programy Lázní Libverda .... 42

Nordic walking v Janských Lázních .... 43

Do lázní s Czech holidays ..... 44

Hubneme s rozumem ..... 46

Aktivity a terapie

v Domovech GrandPark ..... 50

Domov Sue Ryder:

biografický model péče ..... 52

Očkování pro seniory ..... 54

Přírodní medicína ..... 56

**Poradna**

Kosmetická poradna ..... 57

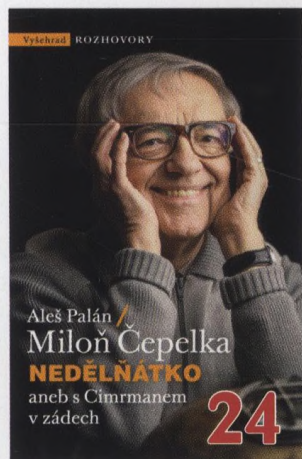
Česká správa soc. zabezpečení ..... 58

Psychologická poradna ..... 59

**Kvíz** ..... 62



20



24



36



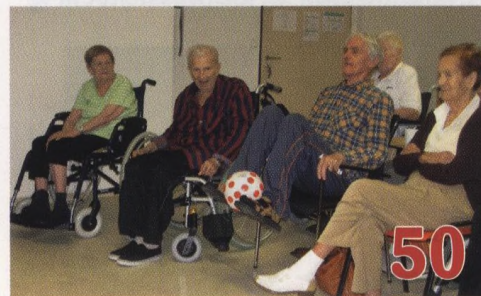
34



43



38



50