



## Rozhovor

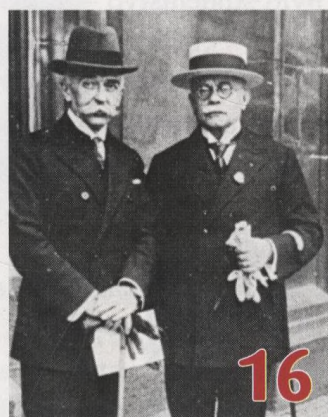
Nejznámější česká bylinkářka  
Jarmila Podhorná..... 6

## Proustův dotazník

Odpovídá Petr Prokop Siostrzonek..... 5

## Kultura

K. Tejkal:  
Rozhlasový komentátor Jiří Ješ..... 10  
Seriál Miloně Čepelky ..... 19  
Kulturní aktuality ..... 22  
Ceny Trilobit..... 24  
Výstava Praha Karla IV..... 24  
Knižní novinky ..... 25  
Fotograf Vladimír Brunton..... 26  
Třebechovický betlém..... 30  
Výstava betlémů v Brně ..... 32



## Téma

J. Konrádová: Aša Jínová ..... 14  
V. Dobiášová:  
Vánoční dárky 50. let 20. století..... 20  
Fejeton Hanky Švejnohové ..... 59

## Sport

Sportovní diplomaté ..... 16

## Cestování

Zámek Wessenstein..... 34  
Dovolená pro 55+..... 38

## Vzdělávání

U3V v Kraji Vysočina..... 40  
Program Erasmus+..... 44

## Zdraví

Nový domov pro seniory ..... 48  
Tančíme s Parkinsonem ..... 47  
Kompenzace diabetu ..... 49  
Hrazení inkontinenčních pomůcek ..... 51  
Měření cévního věku ..... 52  
Lékové průvodce ..... 53  
Přírodní medicína ..... 54

## Poradna

Poradna VZP ..... 50  
Kosmetická poradna ..... 55  
Česká správa soc. zabezpečení ..... 56  
Psychologická poradna..... 57

Kvízy, křížovky ..... 60

