

OBSAH

Poděkování	ix
Předmluva	xiii
Moje cesta	xiv
Setkání fyziky a filozofie	xv
Tázání	xvi
Prostředky a cíl	xvii
Co se v této knize můžete dozvědět	xix
Osobní stanovisko	xix

PRVNÍ ČÁST: DŮVOD NAŠÍ EXISTENCE

Kapitola 1: Vědomí je vše	5
Kosmické vědomí	5
Evoluce vědomí	8
Propojení velkého vědomí	9
Jiná než lidská vědomí	13
„Zázrak“ harmonického uspořádání	17
Řízení vesmírem	18
Tři druhy mysli	20
Ego	24
Vědomí a podvědomí	26
Kapitola 2: Vědomí a skutečnost	33
Dohlédnout za obzor	33
Naše skutečná realita	35
Efekt pozorovatele	37
Kapitola 3: Mimo naše hmotné tělo	43
Vše je Jedno. Jedno je Vše	43
Nejsme dvakrát tím stejným člověkem	44
Reinkarnace – skutečně je to tak?	45
Karmický cyklus	49
Kapitola 4: Naše cesta k naplnění	53
Životní cíl	53

Síla cíle a vášně	58
Nové pojetí úspěchu	61
Kapitola 5: Pravá povaha našeho vesmíru	65
Nekonečná přítomnost	65
Vesmír dýchá	68
Vývoj vědomí	70
Kapitola 6: Základní síla v našem vesmíru	75
Co je láska?	75
Ten, kdo lásku hanobí	78
Kapitola 7: Dosažení rovnováhy mužské a ženské energie	83
Náboženství	84
Posvátná ženská energie	89

DRUHÁ ČÁST: JAK VYUŽÍT DVANÁCT OBECNĚ PLATNÝCH PRAVIDEL K USKUTEČNĚNÍ SVÝCH SNŮ

Kapitola 8: Věda a umění meditace	99
Síla meditace	99
Nalézt mezery	101
Žádná magie	103
Mantry	104
Relaxace	105
Plné dýchání	107
Očistné dýchání	108
Meditace	111
Kapitola 9: Jak uskutečnit své sny	115
Diskontinuita	115
Zákon manifestace	122
Strach a neohroženost	132
Zátarasy	134
Cesta je otevřená	136
Kapitola 10: Jak vést trvale naplněný život	139
Podstata	140
Životní poslání	144
Osm otázek	147

Výchova dětí a její úskalí	152
Rovnováha	155
Životní plán postavený na našich hodnotách.	157
Epilog	163
Dodatek A: Modlitba sv. Františka	167
Dodatek B: Dvanáct obecně platných pravidel života	169
Dodatek C: Dopis Julii	175
Použitá literatura	183
Poznámky	185
Ohlasy čtenářů na knihu <i>Život je krásný</i>	195