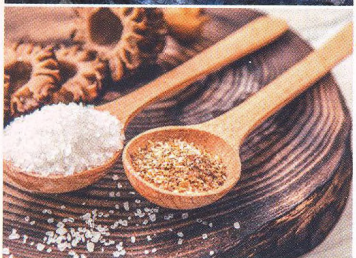
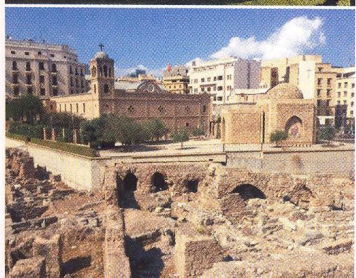
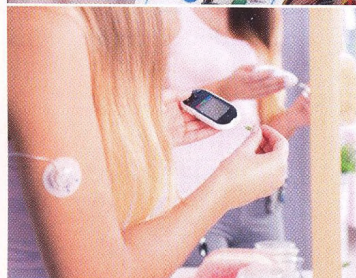


OBSAH



- 4 AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa
-
- 8 ROZHOVOR
s meteoroložkou Miriam Jarošovou
-
- 12 DESET TIPŮ
Jak vyzrát na chladné počasí
-
- 14 CELEBRITY
I s cukrovkou dosáhli svých cílů
-
- 16 CUKROVKA VE FILMU
Persepolis
-
- 18 TÉMA ČÍSLA
Inzuliny současnosti
-
- 20 TECHNOLOGIE
Chyby při používání inzulínové pumpy
-
- 24 ROZHOVOR
Kam schovat inzulínovou pampu?
-
- 26 PSYCHOLOGIE
Když se z hubnutí stane posedlost
-
- 28 DĚTI A ALKOHOL
Vážný problém současnosti
-
- 30 PORADNA
Zeptali jste se odborníků...
-
- 31 PŘÍBĚH
Za svou postavu vděčím cukrovce
-
- 32 RECENZE
Chytrý glukometr Contour Plus One
-
- 34 POLITIKA
Protesty lékařů, sliby politiků
-
- 36 ABSURDISTÁN
Senzory (ne)dostupné mimo diacentra
-
- 37 KNIHY, WEBY, APLIKACE
Nemělo by ujít vaší pozornosti
-
- 40 REPORTÁŽE
Co se děje ve světě diabetu?
-
- 44 PŘEDSTAVENÍ MLADÝCH LEADERŮ
Jak se žije diabetikům v Nizozemí?
-
- 45 SVĚTOVÝ DEN DIABETU
Kde se můžete zapojit?
-
- 46 PACIENTSKÁ ORGANIZACE
Spišiačik oslavil 15 let
-
- 48 CESTOVÁNÍ
Bejrút – návrat zašlé slávy
-
- 50 PŘÍRODNÍ DROGY
Osvobozující alkohol
-
- 52 BYLINNÉ ČAJE
Směsi vhodné pro diabetiky
-
- 53 HOUBY JAKO LÉK
Křehutka vodomilná
-
- 54 SPORT
Jóga pro diabetiky
-
- 56 CVIKY PRO KAŽDĚHO
Cvičíme jógu s Václavem Krejčíkem
-
- 58 VÝŽIVA
Vánoční svátky bez přejídání?
-
- 60 KUCHARKA
Dejte pozor na skrytou sůl!
-
- 66 KOMIKS
Hrdinský příběh o diabetu
-
- 68 DIÁŘ A SOUTĚŽ
O nic zajímavého nepřijdete
-
- 69 KŘÍŽOVKA
Luštěte o zajímavé ceny