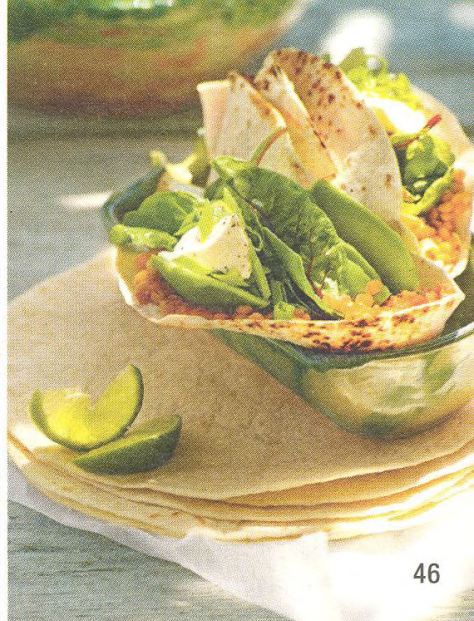




36



46

# Obsah

## WELLNESS

- 06 **Nerad prohrávám** Jan Čenský
- 10 **Dopřej si trochu luxusu** Relaxace pro krásnou pleť
- 14 **Jste opravdu zamilovaní?** Je láska jen chemie?
- 18 **Ty vypadáš tak zdravě, miláčku!** Zdraví rovná se krása
- 22 **Láska na první pohled** Skutečnost nebo naše iluze?
- 26 **Dobrá v běhu** Tři, dva, jedna – start!

## KRÁSA

- 30 **Protiklady se přitahují** Barevné trendy této sezóny
- 36 **Nikdy více roztřepeně vlasy** Oslňující kštic
- 40 **Chladivá sprcha ze spreje** Osvěžení vždy po ruce

## ŽIVOTNÍ STYL

- 44 **Okřídlené druhy** Poslové jara v našem bytě
- 46 **Vařte zdravě** A ze sezónních potravin
- 50 Pěkně vypnutá: Sbohem, celulitido
- 52 Stav beztlíže: Wellness relaxace v luxusním hotelu
- 58 Ruční práce: Dopřejte si masáž
- 60 Wellness horoskop: Když hvězdy radí
- 62 Úsměv, prosím! Bělení zubů