



Obsah

WELLNESS

- 10 **V hlavní roli bosé nohy** Ukažte je v celé kráse
- 12 **Na dovolenou s kamarády?** Nebo jen s partnerem?
- 18 **Nebojte se ukázat úsměv** Pečujte o své zuby
- 22 **Konflikty na dovolené** Jak si nekazit dny odpočinku
- 26 **Aktivní na 100 %** Sport v horkých dnech

KRÁSA

- 30 **Buďte dokonalá** Neodolatelné účesy na léto
- 36 **Nepřítel naší pokožky** V létě se nám pleť více mastí

ŽIVOTNÍ STYL

- 42 **Sezame, zavři se** Jak se sbalit na dovolenou
- 44 **Koše všech velikostí** Proutí vnese do Vašeho bytu středomořský vánek
- 46 Uhlíky, třeste se: Pochoutky na grilu
- 50 Lahodné třešně: Pochutnejte si na červených plodech
- 52 Unášen větrem: Dovolená na jachtě voní dobrodružstvím
- 58 Cvak!: Vychytávky pro letní fotografování
- 60 Wellness horoskop: Když hvězdy radí
- 62 Pro svěží dech: Komunikace bez obav