



Obsah

WELLNESS

- 10 **Jako hvězdička na nebi** Pro zářivé vlasy
- 12 **Jako růže mezi trnám** Mějte zdravé sebevědomí
- 18 **Terapie vášní** Láska Vám zvedne náladu
- 22 **Umění lichotek** Jak říci správně kompliment
- 26 **Cvičením k posílení ega** A budete si více věřit

KRÁSA

- 30 **Móda s pánskými akcenty** Nejnovější trendy pro Vaši inspiraci
- 40 **Pečovat o nohy se vyplatí** Od malíčků až po paty

ŽIVOTNÍ STYL

- 44 **Trendy zóna** Obývák lahodící nejen Vašemu oku
- 46 **Doba sklizně** Vaříme ze sezónních surovin
- 50 **Síla koření** Pro vůni a gurmánský zážitek
- 52 **Nic než sluneční svit** Nekonečné léto ve Slovinsku
- 58 **Budíček!** Aby ranní vstávání bylo příjemnější
- 60 **Wellness horoskop** Když hvězdy radí
- 62 **Už ani vlások** Vlasy padají všem, někomu však více