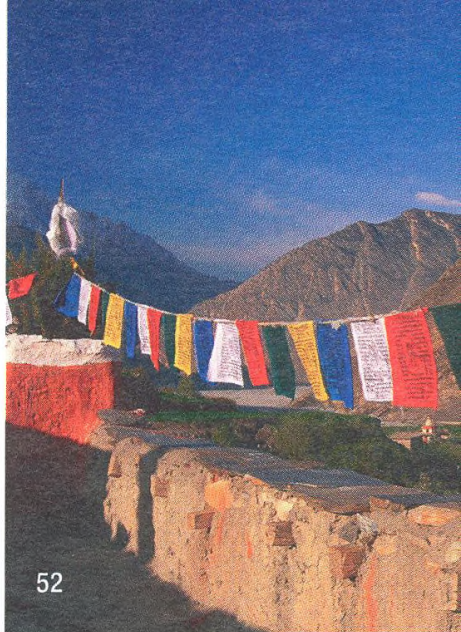




28



52

Obsah

WELLNESS

- 08 **Nedbale elegantní Jan Kraus**
- 10 **Plné síly** Rty svádějící k polibku
- 12 **Jste správný egoista?** I zde platí: Všeho s mírou
- 16 **Mávnutím křídel ke štěstí** Změny mohou být k užitku
- 20 **Sport pro každý den** Ze široké nabídky si vyberete podle svého gusta

KRÁSA

- 28 **Objevte nové trendy** Módu i beauty ovládá jaro
- 40 **Péče nejen pro sportovce** Tipy pro Vaše tělo

ŽIVOTNÍ STYL

- 44 **To je ale servis!** Křehká krása jménem porcelán nestárne
- 46 **Jídlo plné energie** Pochoutky pro radost i vitalitu
- 50 **Pokrm pro lásku** Afrodiziaka ve Vaší kuchyni
- 52 **Živelné cestování:** S ohledem na to, jakého jste ražení
- 58 **Stylové květy:** Přivítejte jaro
- 60 **Wellness horoskop:** Když hvězdy radí
- 62 **Životní styl versus zdraví:** Biofeedback