



40



46

Obsah

WELLNESS

- 08 **Sabina Laurinová**
Vychutnávám si mateřské radosti
- 10 **Bezvadné líčení** Make-up je základ všeho
- 12 **Rodina jako skládačka**
Těžký začátek v nové rodině
- 18 **Pyly a další nepřátelé** Sezona nepřeje alergikům
- 22 **Dohromady jsme silní** Výhody práce v týmu
- 28 **Silová cvičení pro vytrvalost** Při běhu i posilujte

KRÁSA

- 32 **Dvojnásobná krása** Den krásy pro matku i dceru
- 40 **Svět plný vůní** Novinky mezi parfémy
- 44 **Krásné očekávání** Móda pro těhotné

ŽIVOTNÍ STYL

- 46 **Hurá na zahradu!** Pořídte si houpačku
- 48 **Pojďte jíst!** Recepty pro celou rodinu
- 52 **Napřed čist, potom jíst** Víte, co jíte?
- 54 **Útulná metropole** Návštěva Záhřebu
- 58 **Svět nejmenších** Těžko odolat
- 60 **Wellness horoskop** Když hvězdy radí
- 62 **Prenatální diagnostika** Bezpečné těhotenství