



Obsah

WELLNESS

- 08 **Lenka Šourková** Malovat ženy jako obrázky
- 10 **Protipožární ochrana**
Jak pečovat o pokožku hlavy
- 12 **Máte volno nebo jste ve stresu?**
Hlavně ne obojí najednou!
- 18 **Úsměv, prosím!** S úsměvem na tváři se jí lépe
- 24 **Smích a co za ním vězí** Ukažte zoubky
- 28 **Nový set, hrajeme!** Světlé stránky bílého sportu

KRÁSA

- 32 **Letní look** Inspirujte se svěžestí ovoce
- 38 **Životopis pleti** Stárneme a co s tím?

ŽIVOTNÍ STYL

- 44 **Letní libůstky** Vybírejte z něžných barev
- 46 **Kousek moře doma** Stylové bydlení
- 48 **Piknik v trávě**
Na čerstvém vzduchu Vám bude chutnat
- 52 **Pěkně kulatá** Meruňkové vábení
- 54 **Vítejte v říši protikladů** V rumunské metropoli
- 58 **Sýr!** Fotte, co Vás napadne
- 60 **Wellness horoskop** Když hvězdy radí
- 62 **Sluníčka, pozor na slunce!**
Chraňte pokožku svých dětí