



48



54

Obsah

WELLNESS

- 08 **Ewa Farna** Pořád se učím
- 10 **Perfektní doplněk** Nemáme na mysli módu
- 12 **Umíte se motivovat?**
Motivace je běh na dlouhou trať
- 18 **Some like it hot**
Ohnivé pokrmy v našem jídelníčku
- 24 **Můj přítel – pouze náhradník?**
Láska jako trám nebo partnerství z nouze?
- 30 **Dobry pocit díky pěkně tvarovanému břichu**
Nemusí být jen zbožné přání

KRÁSA

- 34 **Světová třída** Podzimní kolekce od A do Z
- 44 **Hladká, uklidněná a vyživená**
Je taková Vaše pleť?

ŽIVOTNÍ STYL

- 48 **Rychle uvařeno** Recepty na rychlé dobroty
- 52 **Pěstovat či nepěstovat**
V případě bazalky zbytečné dilema
- 54 **Město s pověstí metresy**
Představujeme Vám Ljubljano
- 58 **Levandulová kráska** Má nezaměnitelnou vůni
- 60 **Wellness horoskop** Když hvězdy radí
- 62 **Móda vysokých podpatků**
Co na ni říkají Vaše nohy?